

2023 年“中银杯”四川省职业院校技能大赛

(中职组) 母婴照护赛项样题

一、职业素养测评

一、单项选择题（在下列每小题列出的四个选项中只有一个是正确的，请将其代码填在括号内。错选、多选、未选均不得分。本大题共 30 小题）

1. 通过()促进婴儿对语言的理解

- A、让婴儿知道很多的动词、名词和形容词
- B、把与婴儿有关的人、动作、物品与使用的动词联系起来
- C、让婴儿进行语法的学习
- D、让婴儿增强肢体练习

2. ()被誉为是预防感冒或流感的“最佳搭档”

- A、维生素 A 和锌元素
- B、维生素 C 和铁元素
- C、维生素 C 和铜元素
- D、维生素 A 和钙元素

3. 帮助婴儿理解人称代词时，采用()方法最佳

- A、通过故事中的人称代词来提高婴儿的理解能力
- B、婴儿较喜欢用对答的方式进行交流，适当的启发进行语言和思维方面的训练
- C、日常生活中提出婴儿与成人熟悉的事情让婴儿回答

D、借助游戏的方式帮助婴儿理解你、我、他等人称用语

4. 生理性黄疸：主要原因为胆红素生成相对较多，肝细胞对胆红素的摄取能力不足，胆红素（ ）能力缺陷等。

A. 分泌 B. 渗出 C. 排泄 D. 渗透

5. 婴幼儿练习儿歌或歌谣的最佳年龄段是

A、0-2 岁

C、1、5 岁-3 岁

B、1 个月-1 岁

D、3-9 个月

6. 如果宝宝的实际体重比标准体重重 20%，则说明宝宝属于（ ）

A、正常体重

B、中度肥胖

C、重度肥胖

D、轻度肥胖

7. 婴幼儿消化脂肪的能力差是由于（ ）

A、肝脏胆汁分泌较少

B、肝糖原储备少

C、胰液分泌较少

D、唾液腺分泌较少

8. 为婴幼儿制作食物时，为保留营养素，淘米的次数就不要过多，这是由于淘米次数越多，损失的（ ）也越多

A、维生素 A

B、维生素 C

C、维生素 B

D、维生素 D

9. 学习语言的最佳时期是 ()

A、0-6 个月

B、0-1 岁

C、0-3 岁

D、学龄期

10. 婴幼儿教育的误区不包括 ()

A、把早期教育等同于智力开发

B、用成人的标准来要求

C、尊重婴幼儿的教育

D、过早进行专业训练

11. 婴儿可以认识并记住自己的妈妈，但保持的时间很短，是在 ()

A、5-6 个月

B、3 个月

C、1 岁

D、2 岁

12. 建议孕妈 () 起自己数胎动。一旦发现异常情况，及时到医院就诊。

A. 14 周

B. 18 周

C. 24 周

D. 28 周

13. 平时产妇居室要保持通风，每天不少于两次，每次 () 分钟。

A. 5~10 B. 10~15 C. 15~20 D. 20~25

14. 会阴侧切产妇分娩后（ ）小时可以下床慢慢走动、上厕所等。

A. 9 B. 6 C. 4 D. 2

15. （ ）可以促进食欲、帮助消化、温寒补虚、提神解乏、解渴消暑、促进血液循环、提升乳汁分泌量。

A. 丝瓜 B. 米酒 C. 小米粥 D. 通草

16. 产后产妇的心理调适中，独立期多在产后

A、3-14 天

B、7-14 天

C、14 天后

D、2 周-1 月

17. 如果产妇产后出现负性心理，我们可以建议其家人（ ）

A、让产妇自己呆着，避免冲突发生

B、多关心产妇，了解其心理需求

C、不给予关注

D、多让产妇和孩子接触，分散其注意力

18. 某幼儿出生时体重为 4kg，健康喂养至 3 岁根据体重计算公式目前该幼儿体重大约为（ ）

A、14kg

B、18kg

C、16kg

D、20kg

19. 某幼儿出生时身高为 50cm，健康喂养至 3 岁，根据身高计算公式目前该幼儿身高大约为

- A、90cm
- B、100cm
- C、96cm
- D、105cm

20. 母乳储存在冰箱 0℃ 以下冷冻室，可以保存（ ）。

- A. 4 个小时
- B. 24 个小时
- C. 3~4 个小时
- D. 6 个月

21. 世界卫生组织建议，（ ）的婴儿进行纯母乳喂养。

- A. 3 个月
- B. 4 个月
- C. 6 个月
- D. 12 个月

22. 某产妇身高 180cm，体重 80kg，此人的体质指数(BMI)是（ ）

- A、24.4
- B、23.1
- C、24.7
- D、22.5

23. 能分泌胆汁的器官是（ ）

- A、胆囊
- B、胰腺
- C、肝脏
- D、唾液腺

24. 黑加征是指（ ）

- A、子宫颈变软，子宫峡部极软，宫颈与宫似不相连

B、子宫颈充血变软，呈紫蓝色

C、阴道壁充血变软，呈紫蓝色

D、乳头及其周围皮肤(乳晕)着色加深

25. 协助早期妊娠诊断最早，最重要的症状是（ ）

A、停经

B、早孕反应

C、尿频

D、乳房胀痛

26. 婴儿身体发育包括体格、生理和（ ）能力等多个方面。

A. 运动 B. 协调 C. 平衡 D. 活动

27. 体格发育是指外部形态发育，可用人体（ ）指标来反映。

A. 测量 B. 衡量 C. 监测 D. 评定

28. （ ）反映慢性营养不良或因过去营养不良造成的发育障碍，被世界卫生组织推荐为儿童生长发育的基本指标。

A. 体重指数 B. 体重 C. 体重标准 D. 体重监测

29. 头围反映脑和（ ）发育的状况，过小常提示脑发育不良；过大可能有佝偻病、脑积水等。

A. 头骨 B. 颌骨 C. 颧骨 D. 颅骨

30. 婴幼儿一般感染所致的发热最好先采用适当的（ ）措施

A、物理降温

B、化学降温

C、药物降温

D、自然降温

二、多项选择题（请将每题正确答案的代码填在括号内，错选、多选、少选、未选均不得分。本大题共 10 小题）

1. 产妇产后 4-6 小时应排尿的好处不包括的有（ ）

- A、利于伤口恢复
- B、利于于乳汁分泌
- C、利于产妇活动
- D、利于子宫收缩

2. 根据鲁宾(Rubin)的研究将产褥期的心理调适分为（ ）

- A、依赖期
- B、依赖-独立期
- C、独立期
- D、成长期

3. 为防止产后忧郁，丈夫要拿出较多的精力来照顾产妇，注意以下哪些情况（ ）

- A、注意身体变化
- B、饮食营养
- C、睡眠
- D、以亲切温和的态度交流

4. 按游戏的性质分类,可以把有游戏分为（ ）

- A、安静性
- B、活动性

C、互动性

D、创造性

5. 以下不属于新生儿锻炼视觉可选用材料有哪些?()

A、动物卡片

B、黑白卡片

C、彩色卡片

D、形状卡片

6. 属于锻炼粗大动作的活动有哪些? ()

A、弹钢琴

B、踢足球

C、舀豆子

D、攀爬

7. 属于母婴交往作用的是()

A、母婴交往影响婴儿以后人际关系的形成

B、母婴交往有助于婴儿养成团结互助的良好个性

C、母婴关系可以帮助婴儿学习大量的社会行为规范

D、母婴交往可以促进婴儿语言的发展

8. 对葡萄糖耐量受损的产妇，前六个月进行运动干预，主要从()展

开

A、有氧运动每周至少 3 次

B、无氧运动每周至少 2 次

C、有氧运动每周至少 5 次

D、无氧运动每周至少 5 次

9. 以下哪些能锻炼婴幼儿精细动作()

A、串珠子

B、踢足球

C、撕纸条

D、敲小鼓

10. 坐月子期间要勤梳头，勤梳头的好处包括()。

A. 除掉头发中的灰尘 B. 促进食欲 C. 使头发清洁卫生 D. 促

进局部血液循环

三、判断题（正确的请在括号里打“√”，错误打“×”。本大题共 10 小题）

1. 产妇护理，是指从生产初期医院常规护理，到居家“坐月子”的健康常规护理。()

2. 产妇休息的房间不要放置芳香类花木，以免引起产妇和新生儿过敏反应。()

3. 正常分娩者 1 周内餐后用温水漱口，1 周后早晚用温水刷牙。()

4. 多次吸出的乳汁不可以在冷藏至相同温度后合并。()

5. 母乳冷藏后会分层，这是正常现象。()

6. 早产儿的大肠蠕动不协调引起大便滞留。()

7. 一岁以下是水痘的高发期。()

8. 攀爬活动是锻炼的精细动作。()

9. 促进乳汁量增多，最有效的方法是增加对乳头的刺激，主要是婴儿的吸吮。（ ）

10. 早接触是新生儿娩出后 30 分钟内进行，接触时间不少于 30 分钟。（ ）

二、制定照护计划

1. 样题：制定在月子中心的母子的某上午的照护计划

李女士，女性，28 岁，身高 159cm，体重 58kg，孕 1 产 1，剖宫产，产后 23 天。李毛毛，男性，23 天，身高 56cm，体重 3.9kg。请为李女士及李毛毛制定上午的简易照护计划。

三、实操技能

1. 婴幼儿照护：

- ①为婴儿进行抚触
- ②为婴幼儿测量体温

2. 产妇照护：

- ①指导产妇进行产后恢复操
- ②为产妇测量五围