

# 2023 年四川省职业院校技能大赛

## 健康养老照护赛项赛题（一）

### 居家模块

#### 案例描述

徐红，女，72 岁。冠心病 22 年。5 年前在体检中确诊为“脑萎缩”。2 年前开始出现记忆力减退、反应迟钝；半年以来计算能力下降明显，行动不便。近几日，患中耳炎，右耳痛、耳鸣，影响睡眠，到社区医院就诊，给予氧氟沙星滴耳剂滴耳，1 天 2 次，1 次 3 滴。与老伴共同居住，日常生活由老伴及照护人员照顾。平时喜欢听戏，育有 1 子，在外地工作。今日照护人员通过社区智慧养老信息化平台获得老人照护需求信息。

#### 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

#### 实际照护任务

1. 请为老人使用滴耳剂滴耳
2. 请向老人及家人进行预防跌倒的健康宣教
3. 请指导老人进行记忆力、计算力和思维能力的训练

## 社区模块

### 案例描述

张庆国，男，67岁，与老伴居住在健康苑小区3栋501室，现由久久颐养院实施居家照护，工厂退休，退休金3500元/月。高血压病史10年。育有1儿，在外地工作，不能经常陪伴老人。2个月前因突发“脑梗”致左侧肢体偏瘫入院治疗，老伴年事已高，无法照料老人，老人出院后入住社区日间照料中心，近日睡眠一直欠佳。儿子给老人买了一部智能手机，求助日间照护人员指导老人，以便老人和儿子远程视频缓解老人对儿子的思念，同时希望照护人员给予老人肢体康复训练指导。

### 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

### 实际照护任务

1. 请指导老人如何使用智能手机
2. 请指导老人使用助行器进行锻炼
3. 请为老人布置睡眠环境

# 医养结合机构模块

## 案例描述

李兰，女，66岁，入住夕阳红医养结合养护院301房间6床，退休金5000元/月。糖尿病史8年。口服降糖药物控制效果不佳。1个月前多饮、多尿、乏力等症状加重。现因老伴行“心脏搭桥术”后出院回家，因担心老伴及自身健康状况而伴有焦虑情绪。她平常喜欢看电视剧，经常熬到半夜。国企退休，育有1子1女，均在外地，工作较忙。

## 参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案。

## 实际照护任务

1. 请为老人测量血糖，如有异常请处理
2. 请使用量表评定老人的焦虑程度并给予心理疏导
3. 请对老人的糖尿病情况进行具体指导

# 2023 年四川省职业院校技能大赛

## 健康养老照护赛项赛题（二）

### 居家模块

#### 案例描述

冯李军，男，70岁。小学文化程度，喜欢种植花草。现居住在庆丰小区 23-2-1。女儿住在外地，经济状况良好。老人高血压病 15 年，膝骨关节炎 10 年。在他人协助下可借助拐杖缓慢行走，进食。老人希望经康复训练恢复到能自己行走。与老伴一起居住，日常生活由老伴和照护人员照顾。

#### 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

#### 实际照护任务

1. 请为老人测量血压
2. 请指导进行拐杖行走训练
3. 请为老人进行骨关节炎健康教育

# 社区模块

## 案例描述

元华，女，66岁，中学教师退休，爱好国画、听戏曲。高血压病15年，现居住在幸福社区。有1子，远在外省工作。2个月前突发“脑出血”，及时送往医院治疗。现已出院回家，右侧肢体偏瘫，虽进行康复训练，但效果一般，日常生活需要他人协助，她自觉不能如以前一样听戏、画画，非常苦闷，希望能尽快恢复自主活动。今日老伴在家中通过智能手表进行预约，将她送到社区照护中心寻求帮助。

## 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

## 实际照护任务：

- 1.请为老人进行跌倒风险评估及预防跌倒健康指导
- 2.请为老人进行穿脱衣训练
- 3.请提供心理支持，帮助老人缓解情绪

# 医养结合机构模块

## 案例描述

李伟，女，62岁，国企中层干部退休，丧偶。有1子1女，经济状况良好。现居住在“易乐医养结合机构”3楼21室。10天前受凉后出现咳、痰、喘，诊断为“慢性支气管炎（哮喘型）”住院治疗，间断雾化吸入乙酰半胱氨酸治疗。近1周无明显诱因下上述症状突然加重，痰液粘稠不易咳出，再次以“慢性支气管炎（哮喘型）”收住机构医养结合医院。入院后完善相关检查，听诊双肺满布哮鸣音，肺功能检查为中度阻塞型肺通气功能障碍，支气管舒张试验阳性，有轻度骨质疏松。给予抗感染、止咳、化痰、平喘等对症治疗1周，症状缓解较明显。近期常出现下肢抽筋，并常觉乏力。

## 参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案。

## 实际照护任务

- 1.请为老人翻身扣背排痰
- 2.请为老人进行超声波雾化吸入乙酰半胱氨酸
- 3.请为老人讲解骨质疏松的症状及进行相关健康指导

# 2023 年四川省职业院校技能大赛

## 健康养老照护赛项赛题（三）

### 居家模块

#### 案例描述

马志平，女，72 岁。高血压病 10 年，家住兰花小区 10-1-6 号，与老伴住在一起，性格开朗，喜好画画。神志清楚，右侧肢体肌力正常，左上肢能抬起至胸部，左下肢能抬离床面，卧床为主，活动出行依赖轮椅，进食进水需要协助。老人近来因疾病恢复慢，不能如以前一样画画，非常苦闷；女儿工作繁忙无法照顾母亲，通过智能手机与居家护理人员预约上门为老人提供饮食照护。为了缓解老人不良情绪护理人员协助老人使用轮椅转移外出活动。

#### 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

#### 实际照护任务

- 1.请协助老人进食
- 2.请协助老人轮椅转移外出活动

# 社区模块

## 案例描述

王丽丽，女，72岁。居住在望月小区16-4-18号，独居，经济状况良好。1子定居国外。高血压病20余年。半年前突发“脑梗死”，导致右侧肢体活动不良，行走需使用助行器。1周前如厕，不慎跌倒，右前臂骨裂，石膏固定。晚餐时不慎打湿前襟，要求护理员为其更换。

## 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

## 实际照护任务

- 1.请为老人更换套头上衣
- 2.请为老人摆放良肢位
- 3.请对老人跌倒进行风险评估并进行健康宣教

# 医养结合机构模块

## 案例描述

刘志刚，男，73岁，退休干部，现居住在新乐医养结合机构半失能区28室。有1子，老伴身体尚可，家庭经济良好。高血压20余年，常年口服降压药，脑栓塞15年。目前左下肢活动受限，行走缓慢，左上肢动作迟缓，左肘、腕、手指关节稍有屈曲畸形，但能进行轻微伸屈活动，右侧肢体活动良好。半年前出现记忆力下降。

## 参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案

## 实际照护任务

- 1.请为老人测血压
- 2.请为老人进行健侧下肢关节活动度的主动训练
- 3.请和老人共同完成记忆相册制作

# 2023 年四川省职业院校技能大赛

## 健康养老照护赛项赛题（四）

### 居家模块

#### 案例描述

刘英，女，65 岁。退休技工，经济状况良好，平时喜欢听戏。老人和老伴居住在益民小区 29-2-6 号，1 女儿居住外地。老人高血压病 12 年，血压一直控制不良，1 年前因“脑出血”导致右侧肢体偏瘫，近半年出现大小便失禁。近日由于老伴身体欠佳，不能很好照顾刘英老人，日常生活受到影响。老伴求助社区智慧养老信息化平台，为其提供照护服务。

#### 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

#### 实际照护任务

- 1.请协助老人更换纸尿裤
- 2.请协助老人进行床上翻身训练、摆放良肢位

## 社区模块

### 案例描述

吴芳，女，61岁，高血压15年，高血脂症1年，白内障（用吡诺克辛钠滴眼液）。住荷花小区12-3-5号，与儿子住在一起，性格开朗，喜好书法。6个月前因头疼、右侧肢体无力就诊，诊断为“脑梗死”经过治疗，已出院。已按照康复训练方案进行训练3个月。目前，评估右上肢肌力4级，右下肢肌力3级。血压控制稳定。她退休前是一名面点师，曾多次参加比赛获奖。平日喜食甜食。自入住机构后被聘为营养科的面点指导师。

### 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

### 实际照护任务

- 1.请为老人滴眼药水
- 2.请为老人穿脱弹力足踝矫形器并告知作用及注意要点
- 3.请帮助老人建立良好饮食习惯

# 医养结合机构模块

## 案例描述

丁庆，男，71岁。丧偶，经济状况较好，1子在外地工作。1个月前因“脑梗塞”住院治疗。现已入住万佳医养结合机构316室。出院后一直卧床，左侧肢体偏瘫，活动不便，右侧肢体活动正常，能床旁坐立，在协助下行走，大部分日常活动需要协助，老人害怕跌倒，情绪不佳，白天不愿活动。看到其他老年人唱歌、种植花草等活动，喜欢养花的他因不能参加活动，情绪很低落，希望尽快恢复肢体功能。可进食少量半流食，饮水时常有呛咳，偶有呕吐。

## 参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案

## 实际照护任务

1. 请评估老人吞咽功能并进行饮食、饮水指导
2. 请帮助老人进行预防下肢静脉血栓的锻炼
3. 请给予心理照护，缓解老人的情绪

# 2023 年四川省职业院校技能大赛

## 健康养老照护赛项赛题（五）

### 居家模块

#### 案例描述

曹芬，女，63岁，高血脂症15年，高血压病8年。6个月前因头疼、右侧肢体无力就诊，诊断为“脑梗死”，经过治疗，病情缓解，血压控制稳定，出院回家后出现睡眠障碍。目前，评估老人右上肢肌力3级，右下肢肌力3级。目前因家中老伴无法独立照料曹芬老人，通过社区智慧养老平台寻求帮助。1子居住外地。

#### 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

#### 实际照护任务

- 1.请指导老人自主从仰卧位逐渐到床边坐起训练
- 2.请指导老人运用音乐疗法开展康体活动训练
- 3.请为老人布置睡眠环境

# 社区模块

## 案例描述

孙颖，女，68岁，退休干部，居住在康乐新区8栋203室，现由爱心居家社区中心实施居家照护。高血压史15年，1个月前突发“脑卒中”，被及时送往医院治疗。现已出院回家，右侧肢体偏瘫，虽进行康复训练，但恢复效果一般。日常生活需要他人协助。今日老伴将她送到社区日间照护中心。护理员帮助老人完成康复训练后，发现其老伴面色苍白、满头冷汗，经询问其老伴有糖尿病史10年，今晨为了配合孙奶奶来进行康复训练，没有按时吃饭。

## 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

## 实际照护任务

1. 请为老人进行穿脱衣训练
2. 请为其老伴进行低血糖反应应急处理
3. 请为老人及家属进行跌倒风险评估及预防跌倒健康教育

# 医养结合机构模块

## 案例描述

王苏，71岁，中专毕业，丧偶，经济状况一般。1女儿在外地工作。慢性支气管炎10年、慢性阻塞性肺疾病（COPD）5年，一周前因为感冒后诱发COPD急性发作、肺部感染收住在安康医养结合机构医院。入院后，经过一周治疗，现在病情稳定出院返回安康医养结合机构自理区。老人排痰过程中，痰液污染了床单。

## 参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案

## 实际照护任务

- 1.请为老人翻身扣背排痰
- 2.请为老人更换床单
- 3.请给予老人慢性支气管炎健康教育