2024年“中银杯”四川省职业院校技能大赛

高职组“体育活动设计与实施”赛项

模块C：体育活动策划与宣传题库

将体育活动设计与实施理论应用于工作场景，依据体育活动人群的体育活动需求，充分考虑体育活动人群的原有体育基础与身心特征，设计体育活动与宣传方案。方案应当包括活动目标、参与对象、活动流程、运动器材的运用、活动规则与评价反馈、宣传推广以及安全预案等内容。重点考察方案的可行性、组织措施的科学性与合理性及其活动开展的实效性。

样题1：

xx区xx街道文化站为了促进广大妇女参与体育活动的积极性，准备在“三八”节开展健身操舞活动。活动对象为、活动时间、地点自拟。请依据实际情景，设计一个体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。

样题2：

xx敬老院为了丰富老年朋友的文化生活，拟在重阳节开展一次适合老年人的民族传统体育活动（太极拳、五禽戏等）。活动对象、活动时间、地点自拟。请依据实际情景，设计一个体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。

样题3：

xx街道文化站为了丰富社区体育活动，拟在全民健身日（8月8日）前后开展一次社区体育文化活动（羽毛球）。活动对象、活动

时间、地点自拟。请依据实际情景，设计一个社区体育活动策划与宣

传方案，并进行讲解。

样题4：

xx市科学城政务中心，在拟在全民健身日（8月8日）前后开展一次区域内的足球比赛，可以分组别开展。活动对象、活动时间、地点自拟。请依据实际情景，设计一个社区体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。

样题5：

xx市xx区新建了5片网球场，该区群众体育科拟在中小学放暑假初期，举行一次网球推广活动，普及网球技术。活动对象、活动时间、地点自拟。请依据实际情景，设计一个社区体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。

样题 6：xx区xx街道在世界视觉日（每年10月第二个星期四），针对少年儿童的视力保护，拟举行一次乒乓球活动。活动对象、活动时间、地点自拟。请依据实际情景，设计一个社区体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。

样题7：

xx街道下辖12个社区，另有企事业单位、大型小区等，为了搭建社区篮球爱好者比赛交流平台，拟在开展一次社区篮球活动。活动对象、活动时间、活动地点自拟。请依据实际情景，设计一个社区体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。

样题8：

xx社区幼儿园有学生200余人，有200米跑道的室外田径场一个，500平米的室内体育活动馆一个。在六一儿童节之际，为了强化家园沟通与交流，拟以飞盘运动为主题开展一次亲子体育活动。活动时间、活动地点自拟。请依据实际情景，设计一个社区体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。

样题9：

高校，有教职工1500余人，有分工会22个，学校拟举办一次气排球比赛。活动对象、活动时间、活动地点自拟。请依据实际情景，设计一个社区体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。

样题10：

xx大型小区，住户约5000户，社区与小区物业联合拟举行一次户外徒步活动，增进邻里之间的关系。活动对象、活动时间、活动地点自拟。请依据实际情景，设计一个社区体育活动策划与宣传方案，并进行讲解。