

# 四川省职业院校技能大赛

## 赛项规程

赛项名称：                     母婴照护                    

英文名称：           Maternal and Child Care          

赛项组别：                     中等职业教育组                    

赛项编号：                     SCZZ2024060                    

承办院校：                     雅安职业技术学院

## 一、赛项信息

<b>承办院校</b>			
雅安职业技术学院			
<b>赛项组别</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> 中等职业教育 <input type="checkbox"/> 高等职业教育			
<input checked="" type="checkbox"/> 学生赛（ <input type="checkbox"/> 个人/ <input checked="" type="checkbox"/> 团体） <input type="checkbox"/> 教师赛（试点） <input type="checkbox"/> 师生联队赛（试点）			
<b>涉及专业大类、专业类、专业及核心课程</b>			
专业大类	专业类	专业名称	核心课程 (对应每个专业, 明确涉及的专业核心课程)
公共管理与服务 (79)	公共服务 (7903)	母婴照护 (790305)	母婴家政实务
			产妇护理基础
			婴儿护理基础
			产后恢复
			母婴膳食制作
			婴儿早期教育与智能培养
			产妇保健基础
			婴儿保健基础
	现代家政服务与管理 (790301)	居家保洁	
		家庭采购服务	
		家庭餐制作	
		幼儿生活照料	
		幼儿艺术启蒙	
		老年生活照料	
	健康管理促进	婴幼儿托育 (720803)	婴幼儿生活照料
婴幼儿保育活动			

	(7208)		婴幼儿卫生保健实务
			婴幼儿卫生保健
			婴幼儿常见伤害预防与处理
			婴幼儿常见病识别
			婴幼儿档案记录与交流
	教育类 (7701)	幼儿保育 (770101)	幼儿生活照护
			幼儿早期学习支持
			幼儿健康照护
			幼儿行为观察与指导
			家园社合作共育

### 对接产业行业、对应岗位（群）及核心能力

产业行业	岗位（群）	核心能力 (对应每个岗位（群），明确核心能力要求)
现代服务业 (母婴健康服务行业)	家政服务	产妇、婴幼儿居住环境、物品、洁具清洁收纳能力
		产妇、婴幼儿日常照护能力
		月子餐、婴幼儿餐制作能力
	医疗临床辅助服务	辅助产妇产后恢复实施能力
		产妇、婴幼儿照护能力
		婴幼儿保健与急救实施能力
	健康照护	母婴健康状况评估能力
		母婴基础、生活、健康问题和心理照护实施能力
		制定简易照护计划能力
	妇幼保健、育婴	产妇、婴幼儿生活照料能力
		产妇、婴幼儿保健、护理与健康指导能力

	保育	婴幼儿教育实施能力
		婴幼儿安全与健康管理能力
		婴幼儿生活照料能力
		婴幼儿早期教育活动实施
	医疗护理	婴幼儿急救护理实施
		产后恢复评估、操作实施能力
		产妇、婴幼儿保健护理实施能力

## 二、竞赛目标

### （一）对标政策

为贯彻党的二十大“以人民为中心”“推进健康中国建设”“优化人口发展战略，建立生育支持政策体系”的精神，落实国家“十四五”

“聚焦产业转型升级和居民消费升级需要，扩大服务业有效供给，提高服务效率和服务品质，构建优质高效、结构优化、竞争力强的服务产业新体系”的要求，结合我国母婴照护服务实践，突出母婴照护服务组织形式、科学照护理念、关键技术技能及其创新发展。

### （二）对标岗位需求

通过以赛促教，突出以“专业能力”为本位，对接新技术、新产业、新业态、新模式，以“职业面向”为导向的新型职业竞赛理念，以岗位需求为导向，梳理出专业职业能力体系，引领中职母婴照护专业职业教育的发展。

### （三）对标人才培养

本赛项结合国内母婴照护服务领域产业转型升级，以及专业目录与专业教学标准更新、课程改革等专业人才培养发展实际，萃取母婴照护岗位群典型工作任务要求、相关职业技能等级证书的职业能力及技术规范要求融入赛项；将母婴照护行业领域新理念、新技术、新辅具等应用于

本赛项；通过赛项实践和推广，引导并推进母婴照护领域三教改革，培养通人文、精技能、懂智能、强体魄、高社会责任感的创新型专业人才。

### 三、竞赛内容

母婴照护技能竞赛以为产妇、婴幼儿提供照护服务为中心，全面构建学生基于典型工作任务的核心技能、职业素养和人文关怀的职业胜任力。

#### （一）竞赛内容

竞赛分为职业素养测评、综合实操技能二个模块。职业素养测评模块是以母婴照护的基础知识、权益保护、职业道德、服务规范等内容为核心。综合实操技能模块包括婴幼儿照护、产妇照护两个项目。

##### 1. 职业素养测评模块

该模块包括单选题 60 道、多选题 15 道、判断题 10 道，共 3 部分。试题包含法律法规、专业理念与职业伦理、专业知识与应用、专业技能等核心知识点。

##### 2. 综合实操技能模块

综合实操采用为标准化产妇（志愿者扮演）、婴幼儿模型提供照护服务的形式进行。基于典型工作任务，选取涵盖婴幼儿照护、产妇照护等内容的考核点，组成体现完整的综合性职业活动项目。考核点包括工作准备、沟通评估、技能评价、素质评价等；语言、非语言沟通交流以及产妇、婴幼儿不良情绪疏导的心理照护贯穿于整个操作过程。重点考查参赛选手的技术技能操作能力、语言沟通协调能力、分析解决问题能力和人文关怀素养。

##### 综合实操技能模块内容：

婴幼儿照护项目：①婴幼儿的日常照料；②婴幼儿的日常保健。

产妇照护项目：①产妇的日常照料；②产后恢复操。

#### （二）竞赛形式及时间

## 1. 职业素养测评模块

每位参赛选手在大赛考核平台完成答题。时间为 90 分钟。

## 2. 综合实操技能模块

该模块包含婴幼儿照护和产妇照护两个赛场，要求每个参赛团队通过抽签确定参加婴幼儿照护赛场或产妇照护赛场的选手，选手各自完成对应赛场的实操考核。备赛室将提供实操必须物品。选手根据给定的赛题，在各自备赛室选择合适的物料后，依次进入对应赛场完成相应实操。时间为 20 分钟（备赛 10 分钟，比赛 10 分钟）。

### （三）成绩比例

1. 竞赛成绩采用百分制、分模块计分。

2. 职业素养测评模块 30 分；以参赛选手成绩平均分计算。

3. 综合实操技能模块分婴幼儿照护和产妇照护，其中婴幼儿照护 40 分、产妇照护 30 分，合计 70 分，以参赛选手两个赛道得分合计计算。

4. 最终成绩总分 100 分。

模块		主要内容	备物时长 (分)	比赛时长 (分)	分值	
模块一	职业素养测评	1. 法律法规 2. 专业理念与职业伦理 3. 专业知识与应用 4. 专业技能	0	90	30	
模块二	综合 实操 技能	婴幼儿照护 (二抽一)	1. 为婴儿更换纸尿裤 2. 婴儿抚触	10	10	40
		产妇照护 (二抽一)	1. 指导产妇进行产后恢复操 2. 产妇测量五围	10	10	30
合计					100	

## 四、竞赛方式

### （一）竞赛形式

## 线下比赛

### （二）参赛队组成

1. 本赛项为团体赛，每市（州）推荐不少于2支参赛队（成都市推荐不少于4支参赛队），同一学校报名参赛队不超过1队，每支参赛队2名参赛选手，配2名指导教师，每所院校配备领队1名。

2. 指导教师须为本校专任教师，指导教师负责参赛选手的报名、训练指导、心理疏导和比赛期间参赛选手的日常管理等。

### （三）报名资格

1. 原则上中等职业院校全日制母婴照护、现代家政服务与管理、婴幼儿托育和幼儿保育专业在籍学生。如是中等职业院校其他专业在籍学生，可以报名参加本次比赛，但如明年国赛报名不符合要求不能报名，国赛推荐按成绩顺延，责任自负。

2. 各市（州）参赛队的选拔和参赛资格审查工作由各市（州）相关部门负责。

3. 大赛执委会办公室行使对参赛人员资格进行抽查的权利。

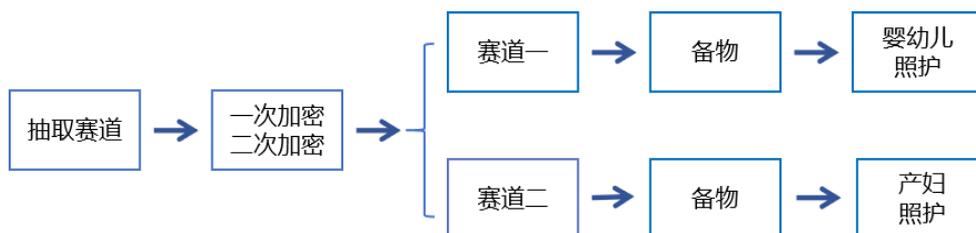
## 五、竞赛流程

### （一）竞赛流程

#### 1. 职业素养测试竞赛流程图



#### 2. 综合实操技能竞赛流程图



## (二) 竞赛日程

日程	时间	工作内容	地点
12月20日	09:00-12:00	参赛队报到, 领取比赛资料	学府花园酒店
	09:00-12:00	全体裁判报到	另行通知
	14:00-15:00	领队及指导教师会议, 抽签	会议室1
	14:00-15:00	裁判会	会议室2
	14:00-15:30	选手熟悉赛场	实训室
	15:30-16:00	机考考试检录	图书综合楼
	16:00-17:30	职业素养测试	机房
12月21日	08:00-08:30	选手集合	实训室
	08:30-08:45	1. 选手检录, 抽取赛道, 进行加密 2. 选手进入候考室, 等候比赛 3. 赛项组委会抽取婴幼儿照护、产妇照护两个赛场赛题	实训室
	08:45-17:00	1. 每支参赛队选手1进入备赛室, 赛项执委会公布竞赛题 2. 选手1选择物料, 准备时间10分钟 3. 每隔10分钟, 前一位选手进入婴幼儿照护赛场, 后面的选手依次进入备赛室, 公布竞赛题, 开始准备, 以此类推	备赛室1
		选手1进入婴幼儿照护赛场比赛, 每位选手竞赛时间10分钟	婴幼儿照护赛场
		1. 每支参赛队选手2进入备赛室2, 赛项执委会公布竞赛题 2. 选手2选择物料, 准备时间10分钟 3. 每隔10分钟, 前一位选手进入产妇照护赛场, 后面的选手依次进入备赛室, 公布竞赛题, 开始准备, 以此类推	备赛室2
选手进入产妇照护赛场比赛, 每位选手竞赛时间10分钟		产妇照护赛场	

	19:00-19:30	大赛总结	会议室
--	-------------	------	-----

注：1.机考考试和实操考试所有参赛选手在同一时间内分别进行。

2.所有参赛选手独立完成一个赛场的实操考试，赛场通过抽签决定，实操考试的两个赛场同时进行。

3.竞赛日程安排以报名结束后定稿为准。

## 六、竞赛规则

### （一）选手报名

1. 确定选手资格：参赛选手和指导教师报名获得确认后原则上不得更换。如确因特殊情况无法参赛，须由参赛单位于开赛 10 个工作日之前出具书面说明，经大赛组委会办公室核实后予以更换。

2. 资格审核：大赛组委会负责参赛学生的资格审查，并保存相关证明材料的复印件，以备查阅。

### （二）熟悉场地

1. 根据大赛组委会统一安排，各参赛队有序地熟悉场地。

2. 严格遵守大赛各种制度，严禁拍照或录音；严禁拥挤、喧哗，以免发生意外。

### （三）入场规则

1. 参赛选手凭参赛证、身份证、学生证在正式比赛开始前 30 分钟到指定地点集合，选手依次进场检录，现场裁判核对各参赛选手身份信息。选手在正式比赛开始 15 分钟后不得入场。

2. 除比赛规定的物品外，参赛选手不允许携带任何物品进入赛场。

### （四）赛场规则

1. 比赛过程中选手不得随意离开工位范围，不得与其它选手交流。如遇问题时须举手向裁判员示意询问后处理，否则按作弊行为处理。

2. 在比赛过程中只允许裁判员、工作人员进入现场，其余人员未

经组委会同意不得进入赛场。

3. 比赛过程中，选手必须严格遵守安全操作规程，确保人身和设备安全，并接受现场裁判和技术人员的监督和警示。若因选手自身原因无法继续比赛，裁判长有权终止该队比赛。在比赛过程中，不允许出现个人、院校等身份信息，否则按零分处理。

### **（五）离场规则**

1. 在实操比赛结束前 1 分钟，由计时员举牌提醒选手比赛还有 1 分钟，选手应做好结束准备。结束哨声响起时，宣布比赛正式结束，选手必须停止一切操作。

2. 机考考试在结束前 10 分钟，裁判员进行提醒，选手应做好结束准备。结束哨声响起时，宣布比赛正式结束，选手必须停止一切操作。

3. 参赛选手不得将比赛有关的任何物品带离赛场，选手经现场裁判员检查许可后方可离开赛场。

### **（六）成绩评定与公示**

竞赛成绩经复核无误，由裁判长签字确认后，在指定地点以纸质形式进行公示，并在闭赛式上予以宣布。承办单位工作人员对成绩数据审核后，将成绩录入系统中，导出打印，经赛项裁判长审核无误后签字，同时将裁判长签字的纸质打印成绩单报送大赛组委会。

### **（七）材料保管**

赛项每个比赛环节裁判判分的原始材料和最终成绩等结果性材料经监督仲裁组人员和裁判长签字后装袋密封留档，并由比赛承办方封存，委派专人妥善保管。

### **（八）赛事规定**

1. 参赛选手和指导教师必须遵守赛项规程和相关要求。
2. 领队代表参赛学校负责管理团队人员，遵守申诉与监督仲裁程序。

3. 专家、裁判、监督仲裁人员、赛务工作人员必须遵守《2024 年“中银杯”四川省职业院校技能大赛实施方案》，按制度规定履行职责，严格执行保密制度、遵守竞赛规程，公平公正履职。

## 七、技术规范

本赛项遵循的技术规范及要求如下：

1. 《育婴员国家职业技能等级标准（2019 年版）》
2. 《保育师国家职业技能等级标准（2021 年版）》
3. 《健康照护师国家职业技能等级标准（2022 年版）》
4. 《家政服务员国家职业技能标准（2019 年版）》
5. 《营养配餐员国家职业技能标准（2022 年版）》
6. 《母婴护理职业技能等级标准（代码 590002）》
7. 《幼儿照护职业技能等级标准（代码 590005）》
8. 《产后恢复职业技能等级标准（代码 590020）》

## 八、技术环境

为了保证比赛公开、公平、公正，竞赛使用器材、软件、技术平台均经过严格筛选。本赛所使用器材均为目前全国中等职业学校母婴照护、婴幼儿托育等专业实验实训的通用器材，线上理论竞赛系统、线下实操竞赛系统符合全国职业院校技能大赛《全国职业院校技能大赛章程》及《全国职业院校技能大赛制度汇编》要求。

### （一）职业素养测评赛场：标准计算机机考考场。

机考机房及电脑：①机房接入因特网。②电脑硬件及软件：CPUi3 或以上，内存 4G 或以上，硬盘剩余空间 10G，安装谷歌浏览器。

序号	名称	规格	数量
1	教学用计算机	符合竞赛要求	视选手数量决定

### （二）竞赛项目使用物料为通用物料。

竞赛用物依据综合操作模块罗列通用物品清单如下：

序号	名称	规格	单位	数量
----	----	----	----	----

1	婴儿模型	身高52cm, 软性环保搪胶可沐浴	个	2
2	婴儿模型	婴儿模型、配衣服、身高52cm, 填充物PP棉, 无纺布内衬, 手脚头软搪胶	个	2
3	婴儿床	98*58*86cm, 0油漆, 进口新西兰松木, 木材坚固无疤痕, 保护落地床脚, 安全防护	张	2
4	婴儿床床上用品	带被子、婴儿枕头, 纯棉尺寸: 100*115cm	套	2
5	纯棉包被	小型有吸湿力, 全棉, 升级抗菌恒温, 柔软亲肤, 不跑棉, 防风锁湿 尺寸: 90*90	条	10
6	婴儿抚触油	清润不油腻, 精选植物油, 类胎脂成分, 无色素, 无香精, 无酒精, 无羟基苯甲酸酯, 清透小分子, 强韧肌底角鲨烷, 婴儿专用、80ml	瓶	3
7	婴幼儿衣裤	46/52码分体衣裤、52cm, 健康全棉, 贴身柔和, 吸湿性, 透气性好, 婴儿偏襟系带套装, 舒适领口, 无骨工艺, 不含荧光	套	10
8	婴幼儿护臀膏	专用护臀膏、21g, 多效防护, 隔离尿便, 修护屏障, 缓和泛红, 滋润呵护, 隔离不适, 植物精粹, 舒缓摩擦, 专研配方, 深层呵护, 高山茶籽油呵护皮肤屏障	瓶	6
9	抚触台	柜体防火颗粒板、台面珍珠纯棉加皮革包3厘米厚海绵, 100cm(长) × 80cm(宽) × 85cm(高), 带软包	张	3
10	抚触台垫巾	三层双面、针织棉+TPU防水膜+竹纤维毛巾料, 纯棉温暖舒适、竹纤维毛巾料凉爽不闷热、四季可用、防滑板正服帖、清洗方便、200*150cm	条	3
11	纸尿裤	NS/S/M/L码	包	8
12	小方毛巾	优质面料, 柔软舒适, 温和细腻, 吸水鼓包设计, 耐磨耐洗, 25*25cm	条	6
13	长毛巾	螺旋工艺, 铂金段工艺, 32支股纱, 持久柔软爽滑, 具备好的吸水性, 120克优质棉, 白色 35*75	条	4
14	多层置物推车	通用	台	4
15	体温计	精选安全PP材质、红色感温溶液, 卡通图案设计、圆滑工艺、做工精细、温度测试范围: 10℃-50℃	个	2
16	75%酒精	100ml、75%酒精消毒液、一喷消毒、快速灭菌、方便携带、温和不伤手	瓶	2

17	棉签	消毒棉签、医用脱脂棉、独立密封包装、亲肤柔软舒适、吸液量大、自封口款、10cm*50支/袋	包	参赛人数
18	工作围裙	聚酯纤维+防水层+复合网布，防水防油，防污耐磨、可爱卡通、可调节肩带、穿戴方便、优选面料舒适透气、柔软亲肤	条	2
19	操作床	高65cm、宽79cm、长185cm	张	2
20	医用垃圾桶	20L医疗垃圾桶、配专用垃圾袋	个	4
21	衣物污物桶	柔韧性好、镂空通风透气设计、大容量、内壁光滑、称重性好、结实好用、PE材质，37*38*29cm	个	2
22	垃圾袋	不限	个	90
23	故事绘本	精装硬壳装帧、大开本设计、插画生动、优良纸张印刷、清晰不易伤眼、16开、铜版纸	本	2
24	签字笔	大容量、不易断墨、顺滑度高、速干墨水不脏手、0.5mm	支	9
25	记录本	封面加厚、环保纯木浆纸张、无线热熔胶装、高品质双胶纸，A5、30页	本	9
26	免洗手部消毒剂	医用级超强杀菌、免洗功能、快速挥发、长效抑菌、500ml、按压式	瓶	9
27	隔尿垫	表层100%全棉材质、TPU隔水透气层、底层毛巾布、细密透气孔立体透气性强、活性印染技术、不含荧光剂、环保无添加、80cm*100cm	张	2
28	音乐播放器	独立全频扬声器、重低音立体声、持久续航、内置小度助手、一键免提接听、蓝牙5.0芯片、深度优化兼容性好	个	2
29	凳子	塑料小凳子、家用矮凳子、儿童凳可叠放脚踏小板凳、加厚浴室防滑凳凳面直径23*凳脚直径29*高22.5cm	把	2
30	靠背椅	79*45*45cm，强力承重，高韧性靠背座椅，一秒折叠，不占地方，pu皮革座椅，防水亲肤透气舒适	把	2

31	手电筒	医用笔式手电筒、瞳孔眼科耳鼻喉口腔灯、迷你小家用可充电、13cm、20w	个	2
32	计时器	实验室使用计时器、医院用定时器提醒器、电子秒表、65*75*18mm	个	2
33	抽纸巾	抽纸家用大包、纸巾卫生纸餐巾纸、3层120抽	包	10
34	卫生纸	不限	卷	5
35	卫生巾	不限	包	5
36	一次性杯子	不限	袋	5
37	孕妇体验装	不限。志愿者着孕妇体验装。	套	2
38	产褥家居服	月子服、纯棉、产妇哺乳套装、常规休闲家居、s/m/l/xl	套	2
39	口罩	医用外科口罩、一次性医用口罩、三层正品、无菌独立包装	袋	参赛人数
40	一次性中单	一次性垫单、无菌单、中单、手术单、蓝色护理垫、50*60cm	包	参赛人数
41	一次性垫巾	加厚护理垫、隔尿垫、产妇产褥垫、一次性床垫、60*90中厚款	包	4
42	一次性医用手套	医用手套一次性橡胶无菌医疗外科手术检查手套、乳胶、医护专用、无粉、6号、7号、8号	套	参赛人数
43	碘伏	碘伏消毒液100ml医用	瓶	10
44	爬行垫	婴儿爬行垫、xpe可折叠加厚定制客厅垫子、婴儿爬爬垫、2.0*1.8m	块	2
45	健身软尺	测量用，材质ABS+PVC等，软尺、刻度精准到0.1cm，可伸缩	把	6
46	棉柔巾	80片/包 170mm*130mm	包	6
47	湿巾	80片/包，婴儿手口可用，纯水湿巾	包	6
48	护臀膏	舒缓红臀，100g	个	6
49	塑料盆	直径 20，	个	6
50	水壶	热水壶	个	2
51	水壶	冷水壶	个	2

(物料以现场实物为准)

## 九、竞赛样题

### (一) 职业素养测评模块

本赛项职业素养测评模块赛项赛题有十套公开题库，赛前由专家组从题库中组合两套并完善 30%的“应变题”。题型设有单选题、多选题、是非题。

样题如下：

一、单项选择题（在下列每小题列出的四个选项中只有一个是正确的，请将其代码填在括号内。错选、多选、未选均不得分。）

1. 给婴儿洗澡，洗澡水的温度应是（ ）

- A、38-42 度
- B、44-48 度
- C、48-52 度
- D、34-38 度

2. 剖宫产术后 6 小时的饮食应该（ ）

- A、禁食不禁饮
- B、禁饮不禁食
- C、禁饮禁食
- D、只能喝糖盐水

二、多项选择题（请将每题正确答案的代码填在括号内，错选、多选、少选、未选均不得分。）

1. 以下哪些能锻炼婴幼儿精细动作（ ）

- A、串珠子
- B、撕纸条
- C、踢足球
- D、敲小鼓

2. 产妇堵奶的原因包括（ ）

- A、乳头内陷
- B、母婴分离

C、乳腺管堵塞

D、婴儿吸吮力弱

### 三、判断题（正确的请在括号里打“√”，错误打“×”。）

1. 剖腹产术后待伤口愈合7天后淋浴为宜，严禁盆浴，以免上行感染。（ ）

2. 新生儿哺乳时间间隔比较短。（ ）

#### （二）实操技能模块样题

婴幼儿照护：为婴儿更换纸尿裤、为婴儿抚触

为产妇照护：指导产妇进行产后恢复操、产妇五围测量

根据案例情景选择用物进行操作。

## 十、赛项安全

根据赛事组委会的有关要求，切实加强赛事各项安全管理工作，提高安全意识，排查安全隐患，防范化解各类安全风险，制定周密详细的安全工作方案，确保赛项期间参赛人员、指导教师、裁判员、工作组织、管理人员及现场观众的生命、财产安全，确保赛项的顺利进行。

具体措施包括：

#### （一）赛项安全管理

1. 赛场布置、比赛所需器材与设备按国家有关安全规定准备。

2. 赛项执委会将在赛前对本赛项全体裁判员、工作人员进行安全培训，并制定专门方案保证比赛安全。

#### （二）赛项环境安全管理

1. 参赛选手一律禁止携带任何影响竞赛公平公正或有安全隐患的物品进入比赛场地。

2. 赛场周围设立警戒线，防止无关人员进入发生意外事件。

3. 大赛期间，在赛场管理的关键岗位，增加力量，建立安全管理日志。

4. 大赛期间对赛场、设施设备和比赛用品进行全面消毒，保证环境卫生和良好通风。

5. 如遇火灾、地震等突发情况，应听从现场安保人员指挥，按照疏散路线，有序迅速撤离。

### （三）生活安全保障

比赛期间负责好裁判、参赛选手、教师和工作人员的住宿、卫生、饮食及交通安全工作。

## 十一、成绩评定

### （一）评分方案

大赛基于国内母婴照护服务行业发展及职业教育教学改革方向，以公开、公平、公正的原则制定评分标准，综合考量参赛选手的母婴照护技术技能运用水平、比赛任务完成质量以及职业人文素养。同时专家组从语言沟通能力、需求评估和规划服务对象照护、分析解决问题能力等方面进行评价，由裁判员按照评分标准评判每个参赛选手的成绩。

### （二）评分流程

1. 在综合实操竞赛室，参赛选手的动手操作能力、语言表达和沟通协调能力在现场操作过程中评分，裁判根据评分标准进行综合评分；计时倒数1分钟时提醒，倒计时为0即停止比赛，未完成部分不得分。

2. 评分采用纸质版评分表，所有裁判完成工作签名后，由大赛执委会指定专人核定分数，输入电脑系统进行统计。

**（三）综合实操评分标准（要求：根据案例情景进行技能实操，备物时间10分钟；入场熟悉环境、准备物品、操作展示共10分钟）**

#### 1. 婴幼儿照护（2项抽考1项，40分）

##### （1）技能实操“为婴儿更换纸尿裤”

内容	评分标准	分值
----	------	----

为婴儿更换纸尿裤	操作评估	1. 环境评估：环境干净、整洁、安全。温湿度适宜，光线充足，关闭门窗。 2. 自身评估：洗手、剪指甲、无饰品、穿工作服、戴口罩。 3. 物品评估：用物准备齐全、放置合理。 4. 婴儿评估：评估婴儿状态。	4
	操作过程	1. 准备温热水。	2
		2. 初步清洁：为婴儿脱下裤子，打开纸尿裤，用棉柔巾沾水或湿巾初步清洁臀部。	4
		3. 清洗臀部：用小毛巾清洗婴儿会阴、臀部及肛门，用棉柔巾或干净毛巾蘸干水分。	6
		4. 臀部护理：用棉签取护臀膏涂抹肛周和臀部。	6
		5. 穿纸尿裤。	4
		6. 穿上清洁裤子，妥善安置婴儿休息。	2
	操作整理	1. 整理用物。 2. 洗手、记录。 3. 健康宣教。	4
	综合评价	1. 职业素养：仪容仪表符合职业要求，举止端庄、态度和蔼、沟通有效。	2
		2. 安全性与灵活性：操作流畅、安全、规范，确保婴幼儿安全，过程中未出现致婴儿于危险环境的操作、动作或行为；对临场突发状况能快速应变，根据婴儿及现场条件灵活机动实施照护，具有很强的解决问题的能力。	2
		3. 创新性：操作过程中能综合应用创新性的方法、理念或技巧等解决婴儿的健康问题，提高婴儿的生活质量。	2
		4. 回应性：能及时关注到婴儿各方面变化，能针对婴儿的心理和情绪做出积极回应、关心关爱婴儿。	2
	评分分档	措施选取正确，操作流畅，动作轻柔，动作要领实施规范，亲和力好，情感交流丰富。	36-40
措施选取正确，操作较流畅，动作较轻柔，动作要领实施较为规范，亲和力较好，情感交流较少。		28-35.9	
措施选取正确，操作欠流畅，动作欠轻柔，动作要领实施基本规范，亲和力欠佳，情感交流欠缺。		24-27.9	
措施选取不正确或该项未完成。		0-23.9	

## (2) 技能实操“婴儿抚触”

内容	评分标准	分值
----	------	----

婴儿抚触	操作评估	1. 环境评估：安全、温度适宜、无对流风、音乐。 2. 自身评估：扎头发，穿工作服，无佩戴饰品，修剪指甲，洗净双手，温热双手。 3. 用物评估：物品准备齐全。 4. 婴儿评估：婴儿仰卧，检查全身皮肤情况、有无脓包疮、湿疹等异常情况、以及喂奶时间。	8
	操作过程	1. 头面部：①用两手拇指指腹从眉弓部向两侧太阳穴按摩。②两手拇指从下颌部中央向外上方按摩，让上下唇形成微笑状。③一手托头，用另一手的指腹从前额发际向上、向后按摩，至两耳后乳突。	6
		2. 胸部：两手分别从胸部的两侧肋下缘向对侧肩部按摩，应避免开乳头。	4
		3. 腹部：两手依次从宝宝的右下腹至上腹向左下腹，呈顺时针方向按摩。	4
		4. 四肢：两手交替抓住宝宝的一侧上肢，从腋窝至手腕轻轻滑动并挤捏，对侧及双下肢的做法相同。	4
		5. 手和足：用四指按摩手背或足背，并用拇指从宝宝手掌面或脚跟向手指或脚趾方向按摩，对每个手指、足趾进行搓动。	4
		6. 背臀部：①宝宝呈俯卧位，双手掌分别由颈部开始向下按摩至臀部。②以脊柱为中心，两手四指并拢，由脊柱两侧水平向外按摩，至骶尾部。	4
	7. 做抚触时应注意保温，婴幼儿有异常情况时要停止操作。	2	
操作整理	1. 整理用物、清洗双手。 2. 记录婴儿抚触操作的时间和情况。	4	
评分分档	措施选取正确，操作流畅，动作轻柔，动作要领实施规范，亲和力好，情感交流丰富。		36-40
	措施选取正确，操作较流畅，动作较轻柔，动作要领实施较为规范，亲和力较好，情感交流较少。		28-35.9
	措施选取正确，操作欠流畅，动作欠轻柔，动作要领实施基本规范，亲和力欠佳，情感交流欠缺。		24-27.9
	措施选取不正确或该项未完成。		0-23.9

## 2. 产妇照护（2项抽考1项，30分）

### （1）技能实操“指导产妇进行产后恢复操”

内容	评分标准		分值
指导产妇进行产后恢复操	操作评估	1. 环境评估：干净、整洁、安全、温度22~24℃，湿度50%~60%，播放柔和的音乐（口述）。 2. 指导者评估：扎头发，穿工作服，无佩戴饰品，修剪指甲，洗净双手，温热双手。 3. 用物评估：物品准备齐全。 4. 产妇评估：①核对产妇信息，了解产妇分娩方式、产妇健康状况、有无伤口及伤口愈合情况及心理状况；②向产妇解释产后恢复操锻炼的目的和注意事项；③嘱产妇穿宽松舒适衣服，排空乳房及二便，解松发带和腹带；④时间安排在餐后半小时到1小时进行（口述）。	6
	操作过程	1. 第一节抬头运动：产后第2-3天开始（口述）。协助产妇去枕平卧，全身放松，双手平放于躯干两侧，双腿伸直，将头部向前屈，使下颌贴近胸部，同时收缩腹部肌肉，然后恢复原位。	2
		2. 第二节扩胸运动：去枕平卧，双手平放于躯干两侧，两手臂向左右两侧伸直，接着上举双掌碰触，再将上臂缓缓举过头顶，然后恢复原位。	2
		3. 第三节腹肌运动：去枕平卧，双手平放于躯干两侧，全身放松，采用腹式呼吸；用鼻孔缓缓吸气，同时将气往腹部送，使腹部鼓起，维持3-5秒，再慢慢呼气，腹部收紧。	2
		4. 第四节盆底肌运动：产后第3-4天开始（口述）。去枕平卧，双手平放于躯干两侧，全身放松，深吸气的同时收缩阴道、尿道和肛门，然后呼气逐渐放松。	2
		5. 第五节屈膝运动：产后第5-6天开始（口述）。去枕平卧，双手平放于躯干两侧，将一下肢向腹部屈曲，尽量使大腿靠近腹部，小腿贴近臀部，抬高腰背双手抱膝，然后松手仰卧伸直腿部放平。双腿交替操作。	2
		6. 第六节抬臀运动：去枕平卧，双手平放于躯干两侧，双腿屈曲两膝并拢，逐渐抬高臀部和腰部，收紧腹部和臀部肌肉，保持1-2分钟，然后缓慢恢复原位。	2
		7. 第七节胸膝卧位：产后第8-10天开始（口述）。双膝跪于床上，双膝分开与肩同宽，身体往前俯，胸部尽量贴近至床面，大腿与	2

		床面呈垂直，然后双手及腰背逐渐后退起身。	
		8. 第八节仰卧起身：去枕平卧，双手平放于躯干两侧，吸气时收紧腹肌，使肩胛骨离开床面，腰部固定，保持1-3分钟，呼气腹部放松，缓缓恢复原位。	2
		9. 口述：以上运动每天1~2次，每次2~4个8拍。	2
		10. 锻炼后处理：①询问产妇有无不适（0.5分）；②协助产妇喝一杯温开水，擦汗（0.5分）；③协助检查恶露，更换卫生巾及衣服（口述）（0.5分）；④嘱产妇取舒适体位休息（0.5分）。	4
	操作整理	1. 整理用物、清洗双手。 2. 记录产妇产后恢复操操作的时间和情况。	2
评分分档	措施选取正确，操作流畅，动作轻柔，动作要领实施规范，亲和力好，情感交流丰富。		24-30
	措施选取正确，操作较流畅，动作较轻柔，动作要领实施较为规范，亲和力较好，情感交流较少。		21-23.9
	措施选取正确，操作欠流畅，动作欠轻柔，动作要领实施基本规范，亲和力欠佳，情感交流欠缺。		18-20.9
	措施选取不正确或该项未在规定时间内完成。		0-17.9

## (2) 技能实操“为产妇测量五围”

内容	评分标准		分值
为产妇测量五围	操作评估	1. 环境评估：干净、整洁、安全、温度22~24℃，湿度50%~60%，环境私密性好（口述）。 2. 自身评估：扎头发，穿工作服，无佩戴饰品，修剪指甲，洗净双手，温热双手。 3. 用物评估：物品准备齐全。 4. 产妇评估：①核对产妇信息，了解产妇分娩方式、产妇健康状况、有无伤口及伤口愈合情况及心理状况；②向产妇解释身体五围的评估目的和注意事项。	4
	操作过程	1. 体位：协助产妇轻松笔直站立，双脚并拢，目视正前方，微微抬起下颚。	2
		2. 胸围测量：平静呼吸时通过经乳头点的胸部水平围长，用软尺测量。如果产妇的乳	4

		房较大或下垂，测量时应用手托起乳房，再进行测量。	
		3. 腰围测量：经肚脐部中心的水平围长，或肋最低点与髂嵴上缘两水平线间中点线的围长，用软尺测量，在呼气之末、吸气未开始时测量，软尺贴着皮肤。	4
		4. 臀围测量：臀部向后最突出部位的水平围长，软尺贴着身体，在胯骨凸起的水平位置围上一圈，然后进行测量。	4
		5. 大腿围测量：双腿自然站立，用软尺在大腿根部测量一圈，即在髌前上棘下20cm平面或髌骨上缘以上15-20cm处测量。	4
		6. 上臂围测量：手臂自然下垂或者伸直，用软尺围绕臂肱二头肌最粗处（可在肩峰点下方15cm平面测量）一圈。	4
		9. 测量后处理：①询问产妇有无不适；②帮助产妇取舒适体位休息。	2
	操作整理	1. 整理用物、清洗双手。 2. 记录产妇五围测量的结果。	2
评分分档	措施选取正确，操作流畅，动作轻柔，动作要领实施规范，亲和力好，情感交流丰富。		24-30
	措施选取正确，操作较流畅，动作较轻柔，动作要领实施较为规范，亲和力较好，情感交流较少。		21-23.9
	措施选取正确，操作欠流畅，动作欠轻柔，动作要领实施基本规范，亲和力欠佳，情感交流欠缺。		18-20.9
	措施选取不正确或该项未完成。		0-17.9

#### （四）评分方式

1. 综合实操模块采用过程性评价与终结性评价相结合的评分模式。

评分裁判依据评分标准对参赛选手的操作过程进行过程性评分，依据综合实操的结果进行结果评分，总评分为两者之和。

2. 职业素质测试模块为终结性评价。竞赛平台对参赛选手提交的理论知识答案自动进行评分。

#### （五）评分结果

1. 抽检复核

(1) 为了体现大赛的公平性、保障成绩评判的准确性，监督仲裁组对赛项总成绩排名前 30%的所有参赛选手的成绩进行复核；对其余成绩进行抽检复核，抽检覆盖率不低于 15%。对复核中发现的错误要以书面形式告知裁判长，由裁判长进行签字确认并进行成绩更正。

(2) 复核、抽检错误率超过 5%的，则认定为非小概率事件，裁判组须对所有成绩进行复核。

## 2. 解密

裁判长复核结果无误后正式提交评分结果。加密裁判在监督仲裁组监督下对加密结果进行逐层解密。

## 3. 成绩汇总

记分员在监督仲裁组监督下将解密后的成绩汇总，经裁判长、监督仲裁组长核实无误签字。

## 4. 成绩报送

(1) 录入。承办单位信息员将赛项最终成绩录入赛务管理系统。

(2) 审核。承办单位信息员对成绩数据核对后，将赛务系统中录入的成绩导出打印，经赛项裁判长审核无误后签字。

(3) 报送。由承办单位信息员将裁判长确认的成绩信息上传赛务管理系统，同时将裁判长签字的纸质打印成绩单报送大赛执委会办公室。

## 5. 留档备案

赛项每个比赛环节裁判判分的原始材料和最终成绩等结果性材料都经监督仲裁组人员和裁判长签字后装袋密封留档。

## 6. 成绩公布

比赛成绩由工作人员统计、汇总、排序，经专家组长、裁判长、监督人员、仲裁人员审核签字后，在闭幕式前 2 小时张贴公示，并交由赛项组委会在闭幕式上公布。

## 十二、奖项设置

### （一）参赛选手奖

本赛项设参赛团队一、二、三等奖，以参赛团队总数为基数，一、二、三等奖获奖比例分别为 10%、20%、30%（小数点后 2 位四舍五入）。严格按照获奖比例设置奖项，如总分相同，按照实操模块得分高者优先，实操模块得分仍相同者，则以制定照护计划模块得分高者优先。

### （二）优秀指导教师奖

本赛项获得一等奖的参赛团队指导教师获“优秀指导教师奖”。

## 十三、赛项预案

### （一）管理方面

1. 加强领导，健全组织，强化安保工作，完善各项措施落实。
2. 对参赛选手进行安全教育。
3. 注意食品与饮水安全。
4. 赛场配有安保人员，确保无关人员不得进入赛场。
5. 遭遇突发火灾时，现场第一发现人、防火责任区责任人应迅速向大赛安全防火委员会报告，向消防部门 119 报警，分楼层按照安全指示标记有序疏散人员，协助火场人员迅速有序逃生。
6. 赛场指定区域配备救护车和医护人员以及相应的药品，现场不能处理的及时送 120 急救中心。

### （二）赛事应急

1. 物品耗材紧缺应急：现场有备用物品和耗材，以便及时补充参赛选手备赛中客观上出现所需备赛物品数量不足或结构性紧缺。
2. 赛事过程问题应急处置：竞赛过程中如果答题电脑故障或软件使用不畅，由参赛选手在第一时间举手示意，裁判长确认后回应处理。如参赛选手使用设备、工具，信息泄露等违规行为，由裁判员确认后停止参赛选手比赛。

3. 赛后出现问题应急：对参赛选手竞赛后出现的不正常现象，如精神颓废、情绪低落等，须及时给予心理疏导，并告知领队及指导老师。

### （三）其他方面管理

因停电、停水等不可抗力因素造成影响比赛的情况，经裁判长确认后，参赛选手可暂停比赛，视解决情况所需时间长短，决定延续或调整比赛时间。

### （四）报告程序

比赛期间发生应急事件时，事发现场负责人向应急处理组组长报告并得到应急处理组组长确认后，启动应急预案。紧急情况下，立即启动应急预案，然后报告应急处理组组长。

## 十四、竞赛须知

### （一）参赛队须知

1. 以院校为单位报名参赛，不接受跨校组队报名。
2. 参赛队选手在报名获得确认后，原则上不再更换。如备赛过程中，选手因故不能参赛，所在院校需提前 10 天向竞赛执委会出具书面说明，按相关参赛选手资格补充人员并接受审核；竞赛开始后，参赛队不得更换参赛选手，允许队员缺席比赛。
3. 参赛队对赛项组委会发布的所有文件要仔细阅读，确切了解大赛时间安排、评判细节等，以保证顺利参加大赛。
4. 各参赛队须认真填写报名表各项内容，提供个人真实身份证明，凡弄虚作假者，将取消其比赛资格，并追究相关人员责任。
5. 参赛队按照大赛赛程安排和具体时间前往指定地点，各参赛选手凭大赛组委会颁发的参赛证和有效身份证件参加比赛及相关活动。

### （二）领队须知

1. 负责组织本参赛队的参赛组织、抽签并保持与大赛组的联络等

各项赛事活动；按时参加领队会。

2. 负责申诉工作。参赛队认为存在不符合竞赛规定的设备、工具、软件，有失公正的评判，以及工作人员的违规行为等情况时，须由领队在规定的时限内，向赛项监督仲裁工作组提交书面申诉材料。

3. 积极做好本参赛队文明参赛的思想政治工作，引导和教育参赛指导教师和学生正确对待参赛工作，积极配合赛项组织机构的工作。明确要求指导教师和参赛选手按制度规定的程序处理比赛过程中出现的争议问题，不得利用微信群、QQ 群发表比赛的虚假信息和不当言论。

### **（三）参赛选手须知**

1. 参赛选手赛前需认真学习赛项规程和比赛规则，诚信参赛，拒绝舞弊，竞赛期间不准携带任何通讯工具、移动存储器、照相器材等与竞赛无关的用品。一旦发现弄虚作假等舞弊行为，取消该选手的比赛资格和成绩，并通报批评。

2. 各参赛选手按大赛要求统一着装，在比赛前 30 分钟持本人身份证及学生证到赛项指定地点接受检录；参赛选手赛前检录迟到超过 15 分钟视为弃权。

3. 各参赛选手的具体比赛时间、顺序在参赛队领队会议时抽签决定。

4. 各参赛选手由工作人员引导进入赛场，按规定在指定位置等候比赛，不得来回走动，不得大声喧哗。

5. 在比赛过程中，参赛选手尊重裁判和赛场工作人员，严格遵守操作流程和规则，并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断，应提请裁判确认其原因，并视具体情况做出裁决。

### **（四）工作人员须知**

1. 各赛项工作人员须佩戴由赛项执委会统一印制的相应证件，按

时进入工作岗位。服从统一指挥，认真履职，做好比赛各项服务工作。

2. 除赛项执委会成员、专家组成员、现场裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会允许不得进入赛场。

3. 新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

### **（五）裁判员须知**

1. 须签订裁判员保密责任书。

2. 实行回避制度，裁判员不得与参赛选手及相关人员接触联系。

3. 裁判员仪表整洁统一着装，并佩戴裁判员的胸卡；语言、举止文明礼貌，主动接受监督仲裁组成员和参赛人员的监督。

4. 按制度和程序领取试卷、文件和物品。

5. 裁判员和选手共同进行赛前检查，清点比赛使用仪器设备，确认设备完好。

6. 裁判员应该充分仔细观察，恪尽职守，公正评判。裁判应特别注意涉及安全操作的项目，选手有违反安全操作规程的应及时提醒选手，并做记录，确保现场操作安全。

7. 裁判员在工作中严肃赛纪，遵守公平、公正的原则。参赛选手有作弊行为时，应立即没收相关物品，取消该选手的比赛资格。

8. 裁判员认真填写比赛过程记录表，比赛结束后，裁判员和参赛选手一同在比赛过程记录表上签字确认。

9. 裁判员未经同意不得擅自传递关于比赛的情况，不得接受记者的采访；评定分数不得向选手公开。

10. 裁判员执裁期间在能看清现场状况与选手行为的情况下，应尽量保持与选手的距离，不得影响选手的工作。

11. 裁判员完整规范填写现场评分记录表。

## **十五、申诉与仲裁**

为保证举办的技能大赛的公开、公平、公正，将组建监督仲裁委员会。监督仲裁委员会负责确保监督赛事运行，及时解决赛项申办和比赛过程中产生的异议、申诉，规范赛项管理工作。

（一）申诉主体为参赛队领队。

（二）各参赛队对不公正执裁、有关人员违规等现象，可在比赛结束成绩公示后 2 小时内向赛项监督仲裁组提出申诉。超过时效不予受理。

（三）申诉启动时，参赛队应向赛项监督仲裁组递交领队亲笔签字同意的书面报告。报告应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是的叙述。非书面申诉不予受理。

（四）赛项监督仲裁工作组在接到申诉后的 2 小时内组织复议，并及时以书面形式反馈复议结果。

（五）申诉方不得以任何理由拒绝接收仲裁结果，不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序。仲裁结果由申诉人签收，不能代收。

（六）申诉方可随时提出放弃申诉。