

# 2024年“中银杯”四川省职业院校技能大赛 (高职组)人物形象设计赛项赛(样)题

## 一、创意晚宴整体造型(真人模特)

1. 比赛时间：120 分钟

2. 比赛要求：

- (1) 设计一套原创晚宴主题的创意整体造型；
- (2) 赛前模特面部不得使用任何底妆修饰，头发不得提前做造型处理，必须整齐梳理于脑后，不能遮盖面部；
- (3) 赛前不得使用任何彩妆产品包括假睫毛；
- (4) 赛前可进行所需的烫发、染发、卷发等；
- (5) 可以使用任何化妆产品、彩妆工具、造型产品及发型工具；
- (6) 可以使用假发及配饰；
- (7) 不可在比赛中参考任何相片、绘图、画册等；
- (8) 在比赛进行中所有参赛者及模特均不得与别人交谈；
- (9) 模特必须为本校在校生；
- (10) 所有参赛者及模特须至少提前半小时到达赛场。比赛开始前，参赛者及模特必须接受评委检查。

## 二、艺术彩绘美甲赛项

1. 比赛时间：90 分钟。

2. 比赛要求：

(1) 以“家乡”为主题，在单手 5 个甲片（透明尖形或透明梯形 3~5cm）上进行彩绘甲制作；

(2) 使用 3 种以上美甲技法，但是必须有绘画、晕染技法；

(3) 5 个甲片应成完整系列，主题明确、配搭协调；

(4) 准备 5 个字以内的作品名称；

(5) 所有参赛选手不得携带任何存储媒体（如磁盘、光盘、移动硬盘、U 盘，具有存储功能的手机、IPAD 等）、任何无线上网设备和以及事先准备好的模具、草图、参考资料进入赛场；

(6) 评判时如出现参赛选手得分相同的情况，将考虑作品完成的速度；

(7) 进入赛场后，及时检查工具设备和材料，如有问题，立即向工作人员举手示意；

(8) 选手在竞赛中所完成的作品版权及所有权属于竞赛组委会；

(9) 不得使用及携带规定以外的物品进入赛场；

(10) 竞赛中禁止使用除光疗灯外的电动仪器；

(11) 所有参赛者须至少提前半小时到达赛场，比赛开始前，参赛者必须接受评委检查。

### 三、高级皮肤护理

#### 高级皮肤护理比赛流程及要求

模块	项目	比赛流程及要求	
护理前准备工作	清洗双手	使用洗手液配合“七步洗手法”认真清洗双手、手臂及手肘。	
	护理准备	消毒床、凳、推车、洁面盆、垃圾桶仪器等设备物品。消毒程序正确有序、认真彻底。拿取物品，物品准备齐全。	
	迎接顾客	引导顾客进入指定服务区域，要有引导手势和礼貌用语。	
面部护理	消毒工作	安顿好顾客并消毒双手。	
	顾客及美容师准备	消毒顾客双脚，美容师护理前消毒双手。	
	皮肤清洁	卸妆操作：	卸除多余粉底、所有眼妆、唇部口红等，整个面部皮肤无残留产品。
		清洁操作：	各部位产品用量分配均匀，覆盖所有护理部位，每个部位至少操作两遍。
		清洁范围：	使用清洁产品清洁面部、颈部，操作范围同按摩及面膜一样。
	皮肤分析	使用放大镜灯，用眼睛观察和用手触摸进行皮肤分析并完整填写皮肤分析表。	
	蒸汽	蒸汽治疗：	从床头/侧面位置放置蒸汽机，蒸汽与面部距离适中，蒸汽覆盖整个面部，不直吹鼻孔。
		蒸汽时间：	蒸汽治疗至少 5 分钟。设定个人计时器并明示计时员计时。举手示意，请计时员计时（至少 5 分钟）。
	去角质	去角质操作：	各部位产品用量分配均匀，操作范围正确，覆盖所有护理部位，每个部位至少操作两遍。
		去角质手法：	所有清洁去角质操作力度、频率适中，动作到位、细致熟练。
去角质结果：		目查面部皮肤无残留产品。手触检查皮肤是否干净干爽，如局部有黏腻感，需用清水检查确认是否有残留泡沫及产品。举手示意，请裁判员对去角质结果打分。	
去黑头	去黑头技法展示：	戴上手套，使用放大镜灯，用纸巾包裹食指，使用拉、推的方法去除明显的黑头。若顾客无黑头，分别在额部和鼻头展示一次去黑头正确技法。	

		去黑头结果：操作力度适中，顾客皮肤允许微红但无明显按压痕迹，不能留下皮肤创伤。举手示意，请裁判员对去黑头手法打分。
	面部按摩	按摩手法：动作编排合理、有序，手法及力度变化适合顾客需要，功效性、作用性强，运用抚摸、揉捏、轻叩、摩擦、震动等至少4种手法按摩。
		按摩技术：专注投入、服帖平稳、流畅熟练、节奏感强、技术水平高、轻松自信。
		按摩姿态：肩膀自然放松，背和颈部保持直立，膝盖自然弯曲，自然弯曲，动作与身体协调。
		按摩时间：面部按摩时间不少于20分钟，设定个人计时器并确保计时员计时。举手示意，请计时员计时（至少20分钟）。
	面膜	面膜涂敷：动作轻柔，涂抹均匀，厚薄适中，覆盖所有皮肤，边缘线干净整洁。举手示意，请裁判员对面膜范围打分（拍照）。
		面膜清洁：目查顾客皮肤无残留产品。举手示意，请裁判员对清洁结果打分。
	爽肤润肤	涂爽肤水：已用爽肤水，目测没有多余产品未吸收。
		涂润肤霜：已用润肤霜，目测皮肤光滑且不油腻，大部分产品已被吸收。
结束工作	顾客服务	帮助顾客穿好浴袍并送顾客到指定位置。
	区域整理	工作区域干净整洁，工位、设备、仪器、产品归放到赛前摆放标准，清洗双手。
	按时结束	按时完成了所有操作程序、规定计时和结束工作（90分钟内）。举手示意，请裁判员对结束工作及按时完成打分。
职业素养	职业形象	妆面：化职业装、妆面完整、自然；长发盘起，无碎发、前不遮眼、后不及领；不留长指甲、不涂彩色指甲油。
		服装：着操作服、整洁、合体，穿平底、无响声的鞋。
		礼仪：微笑、自然、精神饱满、仪表整洁、举止得体。
	服务意识	顾客服务：具有较强的服务意识，以顾客需求为中心提供专业服务。接待顾客热情周到、沟通面带微笑、服务细致周全，处处体现温暖与关怀。扶顾客躺下或起身时给予顾客支撑，顾客全程保持安全与舒适。
	尊重隐私	隐私保护：护理全程始终保持顾客内衣及多余皮肤不曝光，不允许看见模特底裤。
	卫生意识	卫生维护：护理过程工具产品摆放整齐，用过的物品不与干净的

		混放，手接触了垃圾桶、头发等不洁之处，再接触顾客皮肤前消毒双手。美容师及顾客身上、工作区域无残留产品。
	节约意识	产品取用：按照卫生要求取用产品，产品取量适中，没有过多浪费，归还的物品耗材干净整洁。

## 四、高级身体护理

### 高级身体护理比赛流程及要求

模块	项目	比赛流程及要求
护理前准备	清洗双手	使用洗手液配合“七步洗手法”认真清洗双手、手臂及手肘。
	护理准备	消毒床、凳、推车、洁面盆、垃圾桶等设备物品。消毒程序正确有序、认真彻底。拿取物品，物品准备齐全。
	迎接顾客	引导顾客进入指定服务区域，要有引导手势和礼貌用语。
背部护理	消毒工作	安顿好顾客并消毒双手。
	顾客及美容师准备	消毒顾客双脚，美容师护理前消毒双手。
	皮肤清洁	清洁操作：各部位产品用量分配均匀，覆盖所有护理部位，每个部位至少操作两遍。
		清洁范围：使用清洁产品清洁背部、操作范围同按摩及体膜一样。
	去角质	去角质操作：各部位产品用量分配均匀，操作范围正确，覆盖所有护理部位，每个部位至少操作两遍。
		去角质手法：所有清洁去角质操作力度、频率适中，动作到位、细致熟练。
		去角质结果：目查背部皮肤无残留产品。手触检查皮肤是否干净干爽，如局部有黏腻感，需用清水检查确认是否有残留泡沫及产品。举手示意，请裁判员对去角质结果打分。
体膜	体膜涂敷：动作轻柔，涂抹均匀，厚薄适中，覆盖所有皮肤，边缘线干净整洁。	
	体膜范围：背部从颈底部到腰线，涂抹范围正确。举手示意，请裁判员对体膜范围打分（拍照）。	

		<p><b>体膜包裹：</b>体膜包裹服帖、完整、安全、温暖和舒适。举手示意，请裁判员对体膜包裹打分。</p> <p><b>体膜清洁：</b>目查顾客皮肤无残留产品。举手示意，请裁判员对清洁结果打分。</p>	
	身体按摩	<p><b>按摩手法：</b>动作编排合理、有序，手法及力度变化适合顾客需要，功效性、作用性强，运用抚摸、揉捏、轻叩、摩擦、震动等至少 4 种手法按摩。</p> <p><b>按摩技术：</b>专注投入、服帖平稳、流畅熟练、节奏感强、技术水平高、轻松自信。</p> <p><b>按摩姿态：</b>肩膀自然放松，背和颈部保持直立，膝盖自然弯曲，自然弯曲，动作与身体协调。动作与身体协调。</p> <p><b>按摩时间：</b>背部按摩时间不少于 40 分钟，设定个人计时器并确保计时员计时。举手示意，请计时员计时（至少 40 分钟）。</p>	
		残油清洁	<p><b>残油检查：</b>用热毛巾清除顾客背部按摩油，皮肤干爽。举手示意，请裁判员对残油结果打分。</p>
		涂润肤露	<p><b>涂润肤露：</b>已用润肤露，目测皮肤光滑且不油腻，大部分产品已被吸收。</p>
	结束工作	顾客服务	帮助顾客穿好浴袍并送顾客到指定位置。
区域整理		工作区域干净整洁，工位、设备、仪器、产品归放到赛前摆放标准，清洗双手。	
按时结束		按时完成了所有操作程序、规定计时和结束工作。（90 分钟内）举手示意，请裁判员对结束工作及按时完成打分。	
职业素养	职业形象	<p><b>妆面：</b>化职业装、妆面完整、自然；长发盘起，无碎发、前不遮眼、后不及领；不留长指甲、不涂彩色指甲油。</p> <p><b>服装：</b>着操作服、整洁、合体，穿平底、无响声的鞋。</p> <p><b>礼仪：</b>微笑、自然、精神饱满、仪表整洁、举止得体。</p>	
	服务意识	<p><b>顾客服务：</b>具有较强的服务意识，以顾客需求为中心提供专业服务。接待顾客热情周到、沟通面带微笑、服务细致周全，处处体现温暖与关怀。扶顾客躺下或起身时给予顾客支撑，顾客全程保持安全与舒适。</p>	

	<b>尊重隐私</b>	<b>隐私保护：</b> 护理全程始终保持顾客内衣及多余皮肤不曝光，不允许看见模特底裤。
	<b>卫生意识</b>	<b>卫生维护：</b> 护理过程工具产品摆放整齐，用过的物品不与干净的混放，手接触了垃圾桶、头发等不洁之处，再接触顾客皮肤前消毒双手。美容师及顾客身上、工作区域无残留产品。
	<b>节约意识</b>	<b>产品取用：</b> 按照卫生要求取用产品，产品取量适中，没有过多浪费，归还的物品耗材干净整洁。