

2024年“中银杯”四川省职业院校技能大赛 (高职组)人物形象设计赛项赛(样)题

一、创意晚宴整体造型(真人模特)

1. 比赛时间：120 分钟

2. 比赛要求：

- (1) 设计一套原创晚宴主题的创意整体造型；
- (2) 赛前模特面部不得使用任何底妆修饰，头发不得提前做造型处理，必须整齐梳理于脑后，不能遮盖面部；
- (3) 赛前不得使用任何彩妆产品包括假睫毛；
- (4) 赛前可进行所需的烫发、染发、卷发等；
- (5) 可以使用任何化妆产品、彩妆工具、造型产品及发型工具；
- (6) 可以使用假发及配饰；
- (7) 不可在比赛中参考任何相片、绘图、画册等；
- (8) 在比赛进行中所有参赛者及模特均不得与别人交谈；
- (9) 模特必须为本校在校生；
- (10) 所有参赛者及模特须至少提前半小时到达赛场。比赛开始前，参赛者及模特必须接受评委检查。

二、艺术彩绘美甲赛项

1. 比赛时间：90 分钟。

2. 比赛要求：

(1) 以“家乡”为主题，在单手 5 个甲片（透明尖形或透明梯形 3~5cm）上进行彩绘甲制作；

(2) 使用 3 种以上美甲技法，但是必须有绘画、晕染技法；

(3) 5 个甲片应成完整系列，主题明确、配搭协调；

(4) 准备 5 个字以内的作品名称；

(5) 所有参赛选手不得携带任何存储媒体（如磁盘、光盘、移动硬盘、U 盘，具有存储功能的手机、IPAD 等）、任何无线上网设备和以及事先准备好的模具、草图、参考资料进入赛场；

(6) 评判时如出现参赛选手得分相同的情况，将考虑作品完成的速度；

(7) 进入赛场后，及时检查工具设备和材料，如有问题，立即向工作人员举手示意；

(8) 选手在竞赛中所完成的作品版权及所有权属于竞赛组委会；

(9) 不得使用及携带规定以外的物品进入赛场；

(10) 竞赛中禁止使用除光疗灯外的电动仪器；

(11) 所有参赛者须至少提前半小时到达赛场，比赛开始前，参赛者必须接受评委检查。

三、高级皮肤护理

高级皮肤护理比赛流程及要求

模块	项目	比赛流程及要求	
护理前准备工作	清洗双手	使用洗手液配合“七步洗手法”认真清洗双手、手臂及手肘。	
	护理准备	消毒床、凳、推车、洁面盆、垃圾桶仪器等设备物品。消毒程序正确有序、认真彻底。拿取物品，物品准备齐全。	
	迎接顾客	引导顾客进入指定服务区域，要有引导手势和礼貌用语。	
面部护理	消毒工作	安顿好顾客并消毒双手。	
	顾客及美容师准备	消毒顾客双脚，美容师护理前消毒双手。	
	皮肤清洁	卸妆操作：	卸除多余粉底、所有眼妆、唇部口红等，整个面部皮肤无残留产品。
		清洁操作：	各部位产品用量分配均匀，覆盖所有护理部位，每个部位至少操作两遍。
		清洁范围：	使用清洁产品清洁面部、颈部，操作范围同按摩及面膜一样。
	皮肤分析	使用放大镜灯，用眼睛观察和用手触摸进行皮肤分析并完整填写皮肤分析表。	
	蒸汽	蒸汽治疗：	从床头/侧面位置放置蒸汽机，蒸汽与面部距离适中，蒸汽覆盖整个面部，不直吹鼻孔。
		蒸汽时间：	蒸汽治疗至少 5 分钟。设定个人计时器并明示计时员计时。举手示意，请计时员计时（至少 5 分钟）。
	去角质	去角质操作：	各部位产品用量分配均匀，操作范围正确，覆盖所有护理部位，每个部位至少操作两遍。
		去角质手法：	所有清洁去角质操作力度、频率适中，动作到位、细致熟练。
去角质结果：		目查面部皮肤无残留产品。手触检查皮肤是否干净干爽，如局部有黏腻感，需用清水检查确认是否有残留泡沫及产品。举手示意，请裁判员对去角质结果打分。	
去黑头	去黑头技法展示：	戴上手套，使用放大镜灯，用纸巾包裹食指，使用拉、推的方法去除明显的黑头。若顾客无黑头，分别在额部和鼻头展示一次去黑头正确技法。	

		去黑头结果：操作力度适中，顾客皮肤允许微红但无明显按压痕迹，不能留下皮肤创伤。举手示意，请裁判员对去黑头手法打分。
	面部按摩	按摩手法：动作编排合理、有序，手法及力度变化适合顾客需要，功效性、作用性强，运用抚摸、揉捏、轻叩、摩擦、震动等至少4种手法按摩。
		按摩技术：专注投入、服帖平稳、流畅熟练、节奏感强、技术水平高、轻松自信。
		按摩姿态：肩膀自然放松，背和颈部保持直立，膝盖自然弯曲，自然弯曲，动作与身体协调。
		按摩时间：面部按摩时间不少于20分钟，设定个人计时器并确保计时员计时。举手示意，请计时员计时（至少20分钟）。
	面膜	面膜涂敷：动作轻柔，涂抹均匀，厚薄适中，覆盖所有皮肤，边缘线干净整洁。举手示意，请裁判员对面膜范围打分（拍照）。
		面膜清洁：目查顾客皮肤无残留产品。举手示意，请裁判员对清洁结果打分。
	爽肤润肤	涂爽肤水：已用爽肤水，目测没有多余产品未吸收。
		涂润肤霜：已用润肤霜，目测皮肤光滑且不油腻，大部分产品已被吸收。
结束工作	顾客服务	帮助顾客穿好浴袍并送顾客到指定位置。
	区域整理	工作区域干净整洁，工位、设备、仪器、产品归放到赛前摆放标准，清洗双手。
	按时结束	按时完成了所有操作程序、规定计时和结束工作（90分钟内）。举手示意，请裁判员对结束工作及按时完成打分。
职业素养	职业形象	妆面：化职业装、妆面完整、自然；长发盘起，无碎发、前不遮眼、后不及领；不留长指甲、不涂彩色指甲油。
		服装：着操作服、整洁、合体，穿平底、无响声的鞋。
		礼仪：微笑、自然、精神饱满、仪表整洁、举止得体。
	服务意识	顾客服务：具有较强的服务意识，以顾客需求为中心提供专业服务。接待顾客热情周到、沟通面带微笑、服务细致周全，处处体现温暖与关怀。扶顾客躺下或起身时给予顾客支撑，顾客全程保持安全与舒适。
	尊重隐私	隐私保护：护理全程始终保持顾客内衣及多余皮肤不曝光，不允许看见模特底裤。
	卫生意识	卫生维护：护理过程工具产品摆放整齐，用过的物品不与干净的

		混放，手接触了垃圾桶、头发等不洁之处，再接触顾客皮肤前消毒双手。美容师及顾客身上、工作区域无残留产品。
	节约意识	产品取用：按照卫生要求取用产品，产品取量适中，没有过多浪费，归还的物品耗材干净整洁。

四、高级身体护理

高级身体护理比赛流程及要求

模块	项目	比赛流程及要求
护理前准备	清洗双手	使用洗手液配合“七步洗手法”认真清洗双手、手臂及手肘。
	护理准备	消毒床、凳、推车、洁面盆、垃圾桶等设备物品。消毒程序正确有序、认真彻底。拿取物品，物品准备齐全。
	迎接顾客	引导顾客进入指定服务区域，要有引导手势和礼貌用语。
背部护理	消毒工作	安顿好顾客并消毒双手。
	顾客及美容师准备	消毒顾客双脚，美容师护理前消毒双手。
	皮肤清洁	清洁操作：各部位产品用量分配均匀，覆盖所有护理部位，每个部位至少操作两遍。
		清洁范围：使用清洁产品清洁背部、操作范围同按摩及体膜一样。
	去角质	去角质操作：各部位产品用量分配均匀，操作范围正确，覆盖所有护理部位，每个部位至少操作两遍。
		去角质手法：所有清洁去角质操作力度、频率适中，动作到位、细致熟练。
		去角质结果：目查背部皮肤无残留产品。手触检查皮肤是否干净干爽，如局部有黏腻感，需用清水检查确认是否有残留泡沫及产品。举手示意，请裁判员对去角质结果打分。
体膜	体膜涂敷：动作轻柔，涂抹均匀，厚薄适中，覆盖所有皮肤，边缘线干净整洁。	
	体膜范围：背部从颈底部到腰线，涂抹范围正确。举手示意，请裁判员对体膜范围打分（拍照）。	

		体膜包裹： 体膜包裹服帖、完整、安全、温暖和舒适。举手示意，请裁判员对体膜包裹打分。
		体膜清洁： 目查顾客皮肤无残留产品。举手示意，请裁判员对清洁结果打分。
	身体按摩	按摩手法： 动作编排合理、有序，手法及力度变化适合顾客需要，功效性、作用性强，运用抚摸、揉捏、轻叩、摩擦、震动等至少 4 种手法按摩。
		按摩技术： 专注投入、服帖平稳、流畅熟练、节奏感强、技术水平高、轻松自信。
		按摩姿态： 肩膀自然放松，背和颈部保持直立，膝盖自然弯曲，自然弯曲，动作与身体协调。动作与身体协调。
		按摩时间： 背部按摩时间不少于 40 分钟，设定个人计时器并确保计时员计时。举手示意，请计时员计时（至少 40 分钟）。
残油清洁	残油检查： 用热毛巾清除顾客背部按摩油，皮肤干爽。举手示意，请裁判员对残油结果打分。	
涂润肤露	涂润肤露： 已用润肤露，目测皮肤光滑且不油腻，大部分产品已被吸收。	
结束工作	顾客服务	帮助顾客穿好浴袍并送顾客到指定位置。
	区域整理	工作区域干净整洁，工位、设备、仪器、产品归放到赛前摆放标准，清洗双手。
	按时结束	按时完成了所有操作程序、规定计时和结束工作。（90 分钟内） 举手示意，请裁判员对结束工作及按时完成打分。
职业素养	职业形象	妆面： 化职业装、妆面完整、自然；长发盘起，无碎发、前不遮眼、后不及领；不留长指甲、不涂彩色指甲油。 服装： 着操作服、整洁、合体，穿平底、无响声的鞋。 礼仪： 微笑、自然、精神饱满、仪表整洁、举止得体。
	服务意识	顾客服务： 具有较强的服务意识，以顾客需求为中心提供专业服务。接待顾客热情周到、沟通面带微笑、服务细致周全，处处体现温暖与关怀。扶顾客躺下或起身时给予顾客支撑，顾客全程保持安全与舒适。

	尊重隐私	隐私保护： 护理全程始终保持顾客内衣及多余皮肤不曝光，不允许看见模特底裤。
	卫生意识	卫生维护： 护理过程工具产品摆放整齐，用过的物品不与干净的混放，手接触了垃圾桶、头发等不洁之处，再接触顾客皮肤前消毒双手。美容师及顾客身上、工作区域无残留产品。
	节约意识	产品取用： 按照卫生要求取用产品，产品取量适中，没有过多浪费，归还的物品耗材干净整洁。