

# 2024 年“中银杯”四川省职业院校技能大赛 (中职组) 母婴照护赛项样题

## 模块一 职业素养测评 (共 30 分)

### 一、单项选择题 (本大题共 60 小题, 每小题 0.3 分, 共 18 分)

1. 根据我国生活和教育情况, 0--1岁可以称为( )。

- A. 新生儿期
- B. 乳儿期
- C. 婴儿期
- D. 婴幼儿期

2. 不属于母婴交往作用的是( )。

- A. 母婴交往影响婴儿以后人际关系的形成
- B. 母婴交往有助于婴儿养成团结互助的良好个性
- C. 母婴关系可以帮助婴儿学习大量的社会行为规范
- D. 母婴交往可以促进婴儿语言的发展

3. 在暖和无风的日子, 让婴儿多晒太阳, 这是为了( )。

- A. 提高认知能力
- B. 预防婴儿缺钙
- C. 让婴儿有良好的饮食习惯

D. 预防皮肤病

4. 辅食添加时初期，每次只能加一种，经过( )天，如果婴儿没有出现消化不良或过敏反应，可添加第2种。

A. 2~3

B. 3~4

C. 4~5

D. 5~6

5. 人体最重要的内分泌器官是( )。

A. 甲状腺

B. 胰腺

C. 垂体

D. 肾上腺

6. 出生时婴儿不具有( )反射。

A. 握持

B. 抬躯

C. 吮吸和吞咽

D. 觅食

7. 在传染病多发季节，利用紫外线灯照射消毒的时间通常是每次( )分钟。

A. 30

B. 45

C. 60

D. 90

8. 婴儿思维方式的准备时期是( )。

A. 1-3岁

B. 0-1岁

C. 3-4岁

D. 4-5岁

9. 某幼儿出生时体重为4kg，健康喂养至3岁，根据体重计算公式目前该幼儿体重大约为( )。

A. 14kg

B. 16kg

C. 18kg

D. 20kg

10. ( )会分泌生长激素，生长素分泌减少，就会影响身高的增长。

A. 松果体

B. 脑垂体

C. 胰腺

D. 甲状腺

11. 0-3个月的婴儿应提供的玩具和游戏材料是( )。

- A. 拼图
- B. 串珠子
- C. 手工材料
- D. 色彩鲜明的塑料玩具

12. 发生尿布疹后，需要用( )外涂进行治疗。

- A. 牙膏
- B. 药膏
- C. 爽身粉
- D. 痱子粉

13. 安静、稳重、动作缓慢、不易激动、情绪不容易外露属于( )气质特征。

- A. 多血质
- B. 胆汁质
- C. 粘液质
- D. 抑郁质

14. 0-6个月婴儿精细动作是( )发展的时期。

- A. 抓、握动作
- B. 敲打、对击
- C. 二指捏

D. 三指捏

15. II度臀红患儿，应多暴露臀部，2-3次/天，（ ）分钟/次。

A. 5-10

B. 5-10

C. 10-20

D. 20-30

16. 婴幼儿正常生命活动离不开七大营养素，下面不能提供能量的是（ ）。

A. 脂肪

B. 碳水化合物

C. 维生素

D. 蛋白质

17. 小儿神经系统发育的最快时期是（ ）。

A. 学龄前期

B. 学龄期

C. 婴儿期

D. 青春期

18. （ ）是主要反应皮下脂肪堆积程度的指标。

A. 腰围

B. 皮褶厚度

C. 体脂率

D. BMI

19. 使用消毒液的同时还要注意( )。

A. 日光照射

B. 打扫卫生

C. 通风换气

D. 同时使用肥皂或洗衣粉

20. 婴儿5~6个月,坐位时( )直起,头部不再摇摆不定,拉其手从仰卧位坐起,能自己用手向前撑着坐。

A. 颈部

B. 腰部

C. 脊椎

D. 臀部

21. 产妇肥胖者的身材当中,相对梨型身材的人,苹果型身材的危害( )。

A. 更大

B. 差不多

C. 更小

D. 无法对比

22. 不是终身免疫性的传染病( )。

A. 幼儿急疹

B. 风疹

C. 水痘

D. 流感

23. 乳腺炎的早期症状中没有( )。

A. 泌乳不畅

B. 乳房肿块

C. 乳头皲裂

D. 奶痂

24. 婴儿出生后发生慢性营养不良，将延缓( )的发育与功能。

A. 骨骼

B. 肌肉

C. 脂肪

D. 脑

25. 不属于婴儿进行日光浴的作用是( )。

A. 增加抗病能力

B. 在户外多呼吸新鲜空气

C. 增加数字的辨别能力

D. 预防佝偻病

26. 职业道德以规章、制度等形式表达出来，表明了职业道德的( )。

- A. 有限性
- B. 规范性
- C. 稳定性
- D. 外在性

27. 下列哪一项不是婴儿便秘的预防方法( )。

- A. 养成定时排便的习惯
- B. 多摄入水果、蔬菜
- C. 服用缓泻药物
- D. 保证充足的水分摄取

28. 臀红护理时，每( )小时更换一次纸尿裤，如腹泻患儿大便次数较多，应在便后及时更换。

- A. 1
- B. 1.5
- C. 2
- D. 2.5

29. 有效保护蔬菜中维生素的烹调方式是( )。

- A. 先切后洗
- B. 现切现炒

C. 凉拌加酒

D. 小火慢煨

30. 根据婴幼儿生长发育不同阶段的特点将婴幼儿期细分为( )。

A. 胎儿期、乳儿期、幼儿期

B. 新生儿期、婴儿期、幼儿期

C. 新生儿期、幼儿期、儿童期

D. 胎儿期、婴儿期、幼儿期

31. 婴儿的肌肉发育是按照以下顺序进行的( )。

A. 肌肉发育按从上到下，从大到小的顺序

B. 肌肉发育按从下到上，从小到大的顺序

C. 肌肉发育按从四肢到躯干，从大到小的顺序

D. 肌肉发育按从躯干到四肢，从小到大的顺序

32. 出生24小时内的新生儿应接种( )疫苗。

A. 脊髓灰质

B. 水痘

C. 乙肝

D. 白喉

33. 给婴幼儿滴眼药的方法是( )。

- A. 用左手食指、拇指用力分开婴幼儿上下眼皮，让他向上看，把药滴在下眼皮内，每次3-4滴
- B. 用左手食指、拇指轻轻分开孩子的婴幼儿上下眼皮，让他向上看，把药滴在下眼皮内，每次3-4滴
- C. 用左手食指、拇指轻轻分开孩子的婴幼儿上下眼皮，让他向下看，把药滴在下眼皮内，每次1-2滴
- D. 用左手食指、拇指用轻轻分开孩子的婴幼儿上下眼皮，让他向上看，把药滴在下眼皮内，每次1-2滴

34. 婴儿常见疾病的家庭护理注意事项不正确的( )。

- A. 减少睡眠和控制饮食
- B. 要合理搭配饮食
- C. 忌服任何“减肥食品”、“减肥药品”、“减肥饮品”
- D. 保证婴儿正常生长发育的营养需要

35. 不属于婴儿进行日光浴的作用是( )。

- A. 增加抗病能力
- B. 在户外多呼吸新鲜空气
- C. 增加数字的辨别能力
- D. 预防佝偻病

36. 婴幼儿晒太阳的最佳时间是( )。

- A. 上午8:00和下午2:00

- B. 上午9:00和下午3:00
- C. 上午10:00和下午4:00
- D. 上午11:00和下午4:00

37. 在传染病多发季节，利用紫外线灯照射消毒的时间通常是每次( )分钟

- A. 30
- B. 46
- C. 60
- D. 92

38. 婴儿感知事物的属性和事物之间的关系最初是用( )。

- A. 眼睛
- B. 脚
- C. 听觉
- D. 手

39. 乳腺炎的早期症状中没有( )。

- A. 泌乳不畅
- B. 乳房肿块
- C. 乳头皲裂
- D. 奶痂

40. 产后恶露持续的时间是( )。

A. 2-3周

B. 3-4周

C. 4-5周

D. 4-6周

41. 职业纪律是企业的行为规范，职业纪律具有( )的特点。

A. 明确的规定性

B. 高度的强制

C. 普适性

D. 自愿性

42. 哪项不能锻炼婴幼儿精细动作( )。

A. 串珠子

B. 撕纸条

C. 踢足球

D. 敲小鼓

43. 盖泽尔发育量表是适用( )。

A. 出生后4周到2岁的婴幼儿

B. 出生后2周到6岁的婴幼儿

C. 出生后2周到4岁的婴幼儿

D. 出生后4周到3.5岁的婴幼儿

44. ( )是0-3岁时占主导地位的思维模式。

- A. 感知动作思维
- B. 具体形象思维
- C. 抽象逻辑思维
- D. 直觉形象思维

45. 婴儿2~3个月时，不可添加的辅食是( )。

- A. 菜水
- B. 果水
- C. 米汤
- D. 鸡蛋黄

46. 末次月经为2003年8月12日，预产期为( )。

- A. 2004/3/19
- B. 2004/3/26
- C. 2004/5/26
- D. 2004/5/19

47. 婴幼儿与主要教养者的依恋关系中属消极的不良依恋是( )。

- A. 回避型
- B. 反抗性
- C. 安全型

D. 回避型和反抗型

48. 给婴儿准备温白开水，适宜温度以( )左右。

A. 25-30度

B. 30-35度

C. 35-40度

D. 40-45度

49. 促进婴儿发音的有效方法( )。

A. 让婴儿模仿成人的口语练习发音

B. 让婴儿大哭

C. 让婴儿多做肢体动作

D. 让婴儿进行追视游戏

50. 早产儿出生后( )天出现黄疸，5-7天达高峰，7-9天开始消退，最长可延迟至3-4周。

A. 1-2

B. 1-3

C. 2-4

D. 3-5

51. 婴幼儿好动，易激动，自控力较差，注意力不容易集中且很难持久的原因是( )。

A. 神经系统抑制过程形成慢

- B. 神经系统抑制过程形成快
- C. 神经系统兴奋过程形成慢
- D. 神经系统兴奋过程形成快

52. 一般( )以下的小儿发热时多采用温水浴降温。

- A. 3个月
- B. 6个月
- C. 1岁
- D. 2岁

53. 配备家庭急救箱，主要是( )。

- A. 方便小伤口换药
- B. 为急救创造必要物质条件
- C. 为观察婴幼儿发热用药
- D. 可以随时进行提问测定

54. 宝宝肚脐完全长好后，可用手掌轻轻地按( )方向按摩宝宝腹部，进行肚脐部位的亲子抚触。

- A. 顺时针
- B. 逆时针
- C. 回旋
- D. 上下

55. 婴幼儿动作发生的顺序是( )。

- A. 最早是在头部，其次是四肢，最后是躯干
- B. 最早是在四肢，其次是躯干，最后是头部
- C. 最早是在头部，其次是躯干，最后是四肢
- D. 最早是在躯干，其次是头部，最后是四肢

56. ( )是因人的认识需要是否得到满足而产生的体验。

- A. 美感
- B. 道德感
- C. 是非感
- D. 理智感

57. 进行( )，每个婴儿都必须按照儿童免疫程序进行。

- A. 心理检测
- B. 生长监测
- C. 预防接种
- D. 教育训练

58. 不属于母婴交往作用的是( )。

- A. 母婴交往影响婴儿以后人际关系的形成
- B. 母婴交往有助于婴儿养成团结互助的良好个性
- C. 母婴关系可以帮助婴儿学习大量的社会行为规范

D. 母婴交往可以促进婴儿语言的发展

59. 给婴儿洗澡要坚持( )。

A. 夏天要天天洗，冬天每星期洗2-3次

B. 冬天也要天天洗

C. 夏天两天一次，冬天一周一次

D. 视情况而定

60. 冬季开窗通风的时间是每次( )。

A. 3小时

B. 1小时

C. 30分钟

D. 15分钟左右

## 二、多项选择题（本大题共 15 小题，每小题 0.6分，共 9 分）

61. 属于锻炼粗大动作的活动有哪些( )？

A. 弹钢琴

B. 舀豆子

C. 踢足球

D. 攀爬

62. 一般产程停滞包括三种( )。

A. 潜伏期延长

B. 潜伏期停滞

C. 活跃期延长

D. 活跃期停滞

63. 盆底肌的肌纤维分为哪几类( )。

A. I类肌纤维

B. II类肌纤维

C. III类肌纤维

D. IV类肌纤维

64. 产妇药浴的浴后操作描述正确的是( )。

A. 浴后防止滑倒

B. 浴后持续1天发汗为正常现象

C. 浴后不可吹风受凉

D. 浴后皮肤发红为正常现象

65. 影响产妇泌乳的原因有( )。

A. 精神因素

B. 饮食调理

C. 婴儿吸吮刺激

D. 睡眠状态

66. 产妇腹直肌分离的问题包括以下哪些( )。

A. 腹直肌分离越严重，腹部肌肉越弱，对于腰部的承托力减小，因此就会出现腰部酸痛的情况

B. 产后半年之内是一个最佳的恢复期

C. 影响脏腑的复位，严重者出现内脏下垂

D. 体重已经恢复到孕前，但是腹部仍松垮

67. 根据鲁宾(Rubin)的研究将产褥期的心理调适分为( )。

A. 依赖期

B. 依赖-独立期

C. 独立期

D. 成长期

68. 关于盆底桥式练习描述正确的是( )。

A. 双脚打开与骨盆同宽

B. 向下伸展的双臂，放松地放在体侧

C. 呼气时，将会阴向内收缩

D. 将最底部的腰椎向上“卷”起

69. 新生儿抚触的好处包括( )。

A. 能开发孩子的触觉能力. 促进孩子成长

B. 传递父母的爱心，让孩子产生良好的情感体验

C. 培养孩子健康的心态，是亲子交流的绝佳手段

D. 没有明显好处

70. 骨盆的关节包括( )。

A. 耻骨联合

B. 骶髂关节

C. 髌尾关节

D. 骶尾关节

71. 职业道德的特点( )。

A. 职业性

B. 强制性

C. 稳定性

D. 实践性

72. 以下属于内分泌器官的是( )。

A. 甲状腺

B. 肾上腺

C. 松果体

D. 胃

73. 以下是由于产妇不及时补充钙引起的是( )。

A. 抽筋

B. 大肠膨出

C. 牙齿松动

D. 骨质疏松

74. 婴儿常见疾病的家庭护理注意事项正确的是( )。

A. 减少睡眠和控制饮食

B. 要合理搭配饮食

C. 忌服任何“减肥食品”、“减肥药品”、“减肥饮品”

D. 保证婴儿正常生长发育的营养需要

75. 分娩的先兆包括( )。

A. 腹部阵痛

B. 见红

C. 呕吐

D. 破水

**三、判断题（本大题共10小题，是选 A，否选 B，每小题0.3分，共3分）**

76. ( ) 婴儿社会依恋的发展是其情绪情感发展的重要标志。

77. ( ) 婴儿清洁类用品的pH要保持中性。

78. ( ) 产妇产后乳汁淤积，不易造成感染，也不会造成乳腺炎。

79. ( ) 乳牙共20颗，于2岁左右出齐。

80. ( ) 给宝宝断奶，先适当减少晚间哺乳喂养次数。

81. ( ) 新生儿没有想象能力。

82. ( ) 协调规律、动静适宜规律是婴儿精细动作训练前设计、选择的基本规律。

83. ( ) 婴儿胸腔富有结缔组织，弹力组织发育差，血管丰富而含血较多，含气较少，肺间质发育旺盛，肺泡数量较少，故感染时也不易被黏液堵塞引起间质炎症。

84. ( ) 婴儿胃呈水平位，当开始会走时，其位置逐渐变为垂直。

85. ( ) 若自然分娩且无侧切伤口者，产后即可沐浴；有侧切伤口者可于3天后进行沐浴。

## 模块二 综合实操技能

### 婴幼儿照护（2 项抽考 1 项，共 40 分）

1. 试卷序号：第 01 卷

2. 项目：为婴儿更换纸尿裤

3. 情景案例：阳阳，男，6月龄，吃奶后一小时，阳阳躺在床上休息，突然哼哼唧唧，小脸通红，随后大哭，空气中闻见有异味。

任务要求：（照护地点：托育园所）

①作为照护者，请根据案例情景为阳阳清洁臀部、涂护臀膏。

②作为照护者，请根据案例情景为阳阳更换新的纸尿裤。

4. 运用保育技能进行“为婴儿更换纸尿裤”技能实操，考查选手对婴幼儿回应性生活照护的能力，时间 10 分钟内。

（1）技能实操步骤：包括操作评估；操作过程；操作整理三大部分。

（2）操作过程中可伴随必要、简洁的语言描述。

（3）赛项执委会提供物品见“竞赛环境”，选手自选。

1. 试卷序号：第 02 卷

2. 项目：婴儿抚触

3. 情景案例：张可可，女，23 天，身高 56 厘米，体重 4.2 公斤。请为张可可进行抚触。

任务要求：（照护地点：母婴护理中心）

①作为照护者，请根据案例情景为张可可进行抚触；

4. 运用保育技能进行“婴儿抚触”技能实操，考查选手对婴幼儿日常生活照护的能力，时间 10 分钟内。

（1）技能实操步骤：包括操作评估；操作过程；操作整理三大部分。

（2）操作过程中可伴随必要、简洁的语言描述。

（3）赛项执委会提供物品见“竞赛环境”，选手自选。

## 产妇照护（2 项抽考 1 项，共 30 分）

1. 试卷序号：第 01 卷

2. 项目：产后恢复操指导

3. 情景案例：李女士，女性，28 岁，身高 159 厘米，体重 58 公斤，孕 1 产 1，剖宫产，产后 23 天。请指导李女士完成产后恢复操。

任务要求：（照护地点：母婴护理中心）

①作为照护者，请根据案例情景为李女士提供产后恢复操的指导。

4. 运用产后恢复指导技能进行“产后恢复操指导”技能实操，考查选手对产妇产后身体恢复和心理支持的能力，时间 10 分钟内。

（1）技能实操步骤：包括操作评估；操作过程；操作整理三大部分。

（2）操作过程中可伴随必要、简洁的语言描述。

（3）赛项执委会提供物品见“竞赛环境”，选手自选。

1. 试卷序号：第 02卷

2. 项目：产妇测量五围

3. 情景案例：王丽，王小宝的妈妈，产后 23 天。请你为她测量身体五围。

任务要求：（照护地点：母婴护理中心）

①作为照护者，请根据案例情景为王丽测量五围。

4. 运用产后健康评估技能进行“产妇身体五围评估”技能实操，考查选手对产妇身体恢复状态评估的能力，时间 10 分钟内。

（1）技能实操步骤：包括操作评估；操作过程；操作整理三大部分。

（2）操作过程中可伴随必要、简洁的语言描述。

（3）赛项执委会提供物品见“竞赛环境”，选手自选。