

第四套样题

一、判断题（每题 1 分，30 题共 30 分）

（×）1.为增加跑步者的位移速度，只需要专门进行步幅与步频的练习，没有必要特意去增加运动员的力量与柔韧，平衡，这样的素质练习

（√）2.通常教练员采用缩小或缩短练习的空间或时间的方式来提高运动员动作速度，因为动作完成速度的快慢与持续时间的长短和完成动作时活动范围的大小有关

（√）3.在完成运动过程中，运动越熟练，动作速度也就越快

（√）4.肌肉中肌纤维百分比越高，且快肌纤维越粗，动作速度也就越快

（×）5.动作速度的快慢主要取决于肌纤维的类型，快肌百分比组成越大，则肌肉收缩速度越快，动作速度越快，与肌肉条件反射的巩固过程无关

（√）6.速度素质是指人体快速运动的能力或在最短时间完成某种运动的能力。主要分为反应速度、动作速度及周期性的位移速度三种形式

（×）7.进行无氧耐力训练时，其重复练习的次数越多越好，一般可安排 8—9 次

（√）8.进行有氧耐力训练时也要穿插一些无氧性质的练习以提高有氧耐力的训练效果

（×）9.心肺耐力练习的方法有持续性练习和间歇性练习两种方法

（√）10.为提高运动员的有氧耐力水平主要采用持续训练与间歇训练法

（×）11.对刚参加运动的练习者来说，每天进行力量训练的效果好于隔天练习的效果

（×）13.力量训练中应考虑肌群的练习顺序，一般是先练小肌群，后练大肌群

（×）14.为增加肌肉力量练习动作的科学性与合理性，在进行力量训练的过程中应该先练上肢，再练下肢，再练腰腹，这样可以充分练习全身动作，因为大肌肉群不易疲劳，所以整个过程中遵循先小肌肉群再大肌肉群的原则

（√）16.人体肌肉力量除了和肌肉体积大小有关，还与神经调节有关

（√）17.骨骼肌中快肌纤维百分比高及其横断面面积大的人，其肌肉收缩力量也大，尤以快肌纤维百分比高对力量的影响更大

（×）18.肌肉的生理横断面是决定肌肉力量的重要因素，其生理横断面越大肌肉收缩产生的力量越小

（√）19.力量训练后肌力增长同时肌肉的生理横断面也会增大

（√）20.肌肉进行强度较低和持续时间较长的运动时能量来源以有氧氧化为主

（×）21.身体素质主要包括力量素质、速度素质、耐力素质、柔韧素质、反应素质

(√) 24.在人体内能量代谢的整个过程中，ATP 的合成与分解是机体内能量转移与利用的核心

(×) 25.蛋白质是人体中最大的“能量库”

(×) 26.线性渐进指导技法运动过程中，为避免锻炼 混淆，动作的选择不应多样化

(√) 27.糖的无氧氧化能产生乳酸，有氧氧化能产生二氧化碳和水

(√) 28.指导员要善于运用面部表情和眼神的变化来刺激学生，如微笑、眼神、点头等

(×) 29.糖在氧化时所需的氧较脂肪和蛋白质要多

二、单项选择题（每题 1 分，50 题共 50 分）

2. 单位体育与社区体育之间的关系协调属于 (A)

- A 结构性协调 B 功能性协调
C 结构——功能之间的协调 D 层次协调

3. 体育科学化的重要标志是 (A)

- A 运动处方科学 B 高科技的训练手段
C 先进的体育理论 D 管理的科学化

4. 从根本上决定体育运动发展的规模和速度的是 (C)

- A 社会的政治制度 B 社会文化
C 社会的物质生产水平 D 社会的经济制度

6. 边疆地区的少数民族体育属于 (D)

- A 现代体育文化形态 B 前体育文化形态
C 准体育文化形态 D 亚体育文化形态

7. 促使体育运动变化实现的是 (A)

- A 社会流动 B 社会控制 C 社会分层 D 社会变迁

8. 科学技术首先作用于体育的 (C)

- A 制度层次 B 价值观念 C 器物层次 D 理论方法

9. 冬泳协会是属于 (B)

- A 竞技体育类社团 B 社会体育类社团
C 体育娱乐享受类社团 D 体育经济类社团

10. 我国采用的体育人口判定标准是 (B)

- A 三元等级判定标准 B 三元定性判定标准
C 单一粗放式判定标准 D 单一定性判定标准

11. 可以改变体育的发展方向和规模的是 (D)
- A 社会制度的变迁 B 社会的科技变迁
C 社会的文化变迁 D 经济变迁
12. 依赖于社会舆论和心理控制所进行的控制是 (B)
- A 硬控制 B 软控制 C 外界控制 D 内在控制
14. 按体育群体的形成和社会关系, 体育群体可划分为 (C)
- A 正式群体和非正式群体 B 学习群体和竞技体育群体
C 基础群体和功能群体 D 专业群体和业余群体
15. 美国运动医学会与美国医学会在 2007 年提出了 的学术理念, 并发展成为一个健康促进项目 (B)
- A 运动是健康 B 运动是良医 C 运动是药物 D 全民运动
16. 社会体育组成要素有人、财、物、时间、 、信息等 (A)
- A 空间 B 地点 C 器械 D 场地
18. 《全民健身计划纲要》以全体国民为实施对象, 以 青少年和 为重点 (C)
- A 老年人 B 妇女 C 儿童 D 军人
19. 在我国社会体育指导员技术等级制度中, 把社会体育指导员分为初级、中级、高级社会体育指导员和 (C)
- A 社会体育积极分子 B 社会体育参与者
C 社会体育导师 D 体育教练
22. 1955 年 6 月 20 日, 国务院正式颁布了 这一我国新时期群众体育工作的纲领性文件 (C)
- A 《关于深化体育改革的意见》 B 《中华人民共和国体育法》
C 《全面健身计划纲要》 D 《中国成年人体质监测标准》
23. “一天劳动、不用运动” 的错误观点主要影响 体育的发展 (B)
- A 教师 B 农民 C 职工 D 妇女
26. 职工体育的主要目的是 (C)
- A 交友 B 体育技能提升 C 健身娱乐 D 打发时间
27. 社会体育资源包括人力、资金、物力、时间、信息等多方面, 其中心是 投入 (B)
- A 人力 B 资金 C 时间 D 物力

28 社区体育功能包括一般性功能和特殊功能两部。以下不是特殊功能表现的是 (D)

- A 促进居民参与
- B 改善居民生活方式
- C 加强社会整合, 增强社区凝聚力
- D 健身健心功能

32. 以下关于妇女体育的说法错误的是 (D)

- A 健身、长寿是妇女参加体育活动的主要目的
- B 保持体型、注重容貌是妇女参加体育锻炼的主要动机
- C 自发参与、随机组合是妇女参加体育活动的主要形式
- D 室内重器械练习是常见的妇女锻炼手段

34. 为准确的反映某一运动使身体承受的负荷强度, 可以用运动后即刻 秒钟的心率来衡量 (D)

- A 2
- B 5
- C 8
- D 10

35. 1967 年在 召开了有 16 个有关游戏、娱乐、消遣的国际组织参加的一次座谈会, 讨论了一份《消费宪章》, 1970 年 6 月在欧洲娱乐委员会获得了通过 (B)

- A 华盛顿
- B 日内瓦
- C 东京
- D 北京

36. 以下不属于田麦久提出的项群理论中的分类标准是 (B)

- A 运动成绩评定
- B 竞赛的主要类型
- C 竞技能力的主导因素
- D 动作结构

37. 发令枪起跑属于 练习方法 (A)

- A 固定信号源单一信号练习
- B 移动信号源单一信号练习
- C 固定信号源选择信号练习
- D 移动信号源选择信号练习

38. 打地鼠属于 练习方法 (B)

- A 固定信号源单一信号练习
- B 移动信号源单一信号练习
- C 固定信号源选择信号练习
- D 移动信号源选择信号练习

39. 下面哪个人群是体育健身活动活跃人群 (D)

- A 青年妇女
- B 家庭妇女
- C 中年妇女
- D 老年妇女

41. 支持全民健身的经济动力是 (C)

- A 政府投入
- B 企业赞助
- C 体育彩票公益金
- D 税收

42. 下面哪项不是世界文社组织对健康的评价指标 (A)

- A 自我感觉良好
- B 心理健康
- C 躯体健康
- D 社会适应性良好

43.我国全民健身日是（D）

A 9月9日 B 7月7日 C 7月8日 D 8月8日

44.马拉松的全程距离为 千米（C）

A 根据场地情况定 B 24.69千米
C 42.195千米 D 38.936千米

45.以下不是常用物理因子治疗方法的是（B）

A 冷疗 B 化疗 C 电疗 D 光疗

47.现代化过程中，因传统价值和传统社会规范遭到削弱、破坏乃至瓦解，所导致的社会成员心理上失去价值指引、价值观瓦解的无序状态称为（B）

A 无序 B 失范 C 冲突 D 抗衡

48.我国社区体育存在的问题有：（D）

①社区体育资源缺乏；②社区体育组织管理机制和运行机制不完善；③缺乏组织和科学的指导；④发展状态不平衡

A ①②③ B ②③ C ②③④ D ①②③④

49.以下哪一种不是体育消费者的“学习”方式（D）

A、通过信息刺激影响行为 B、通过解决问题影响认知
C、通过观察他人学习社交 D、通过模仿行为影响情绪

50.以下哪一种说法代表了对某项运动“情感的”态度（ C）

A、这是一个需要速度的集体项目 B、通常主要是学校的女学生在参与
C、相比之下我更喜欢篮球 D、它可以帮助你长高

三、多项选择题（每题2分，10题共20分）

1.以下属于非价格激励的销售促进手段有（BCD）

A、折扣 B、赠品 C、免费样品 D、比赛

2.以下属于体育组织面临的公众的有（ABCD）

A、地方社区 B、地方政府 C、媒体 D、员工

4.与体育经济学相关的经济学包括：（ABCD）

A、劳动经济学 B、消费经济学 C、休闲经济学 D、产业经济学

5.体育经济学研究的体育场景包括：（ABCD）

A、体育赞助 B、体育彩票 C、体育联盟 D、体育赛事

6.体育经济学中有关职业联盟的内容包括：（ABCD）

- A、职业联盟的经济目标 B、职业联盟的竞争平衡
C、俱乐部运动队的获胜概率 D、球员与球迷

7.市场定位的基础有() ABCD

- A、功能定位 B、用户定位
C、价格定位 D、象征定位

8.影响体育组织选择分销渠道的主要因素有（ ABCD

- A、消费者 B、产品特征
C、组织本身 D、技术

9.俱乐部运动队的收入可以来自：（ABCD）

- A、门票销售 B、转播权出售 C、特许收入 D、场地相关收入