

2024 年四川省职业院校技能大赛 中职养老照护赛项赛题

赛题一

一、社区居家场景

李梅，女，73 岁，居住在新城小区 2 栋 503 室，现由嘉和居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1950 年 6 月；身高：160cm；体重：67 公斤

文化程度：大专

婚姻：丧偶

经济状况：退休金颇丰，有积蓄，女儿经济条件较好

兴趣爱好：书法、国画、弹钢琴

饮食喜好：清淡、喜食素食

性格特点：性格内向、喜欢独处

工作经历：银行会计

家族谱：1 个女儿，1 个外孙女，2 个外孙；均在本地

既往病史：高血压 10 年；脑出血后半年

目前状况：

李奶奶神志清楚，能交流，右侧肢体肌力正常，左上肢能抬起至胸部，左下肢能抬离床面，卧床为主，活动出行依赖轮椅，多数生活活动需要协助。老人近来因疾病恢复慢，不能像以前一样弹钢琴、画

画，非常苦闷；女儿还发现老人最近记忆力下降非常明显，平时很爱干净的母亲，衣服脏了也不愿意更换。女儿工作繁忙无法照顾母亲，主要由保姆、居家护理员上门照护。

护理员孙婷 8:00 协助老年人更换开襟衣裤；9:00 安抚老人情绪后为老年人测量血压；10:30 协助老年人使用轮椅转移外出活动。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

李国岳，男，76岁，现入住济仁养老机构306房间12床。

【基本信息】

出生年月：1947年7月；身高：164cm；体重：60公斤

文化程度：中专

婚姻：已婚，配偶同住养老院

经济状况：退休金 4000 元/月，子女经济状况较好，能给予经济支持

兴趣爱好：看报纸、看电视

饮食喜好：粽子、红烧鱼、蔬菜

性格特点：开朗热情，喜欢与人交流沟通

工作经历：中专毕业进厂，普通工人至行政主管，常组织活动

家族谱：1 个儿子，1 个女儿

既往病史：高血压 15 年，脑梗死后 1 年，认知功能障碍半年

目前状况：

老人左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动无力，仅能抬离床面；因害怕疾病复发，抗拒活动，长期卧床；能认出直系亲属，常常忘记刚刚说过的话，重复要求吃饭。

护理员王月 9:00 协助老年人翻身预防压疮；10:00 指导老年人进行床上翻身运动训练；21:00 为老年人布置睡眠环境。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

赛题二

一、社区居家场景

朱一飞，男，80岁，现居住于青松小区1号楼202室，由五州居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1943年6月8日；身高178cm；体重：80公斤

文化程度：大专

婚姻：丧偶

经济支持：退休金8000元/月，有积蓄

兴趣爱好：下围棋，打太极拳

饮食喜好：五花肉、鹌鹑蛋、猪大肠，汤圆

性格特点：固执、敏感

工作经历：退休前是公司主管

家族谱：1个女儿，1个外孙女，均在国外

既往病史：高血压20年，类风湿关节炎10年，脑出血1年

目前状况：

老人神志清楚，右侧肢体活动障碍，右上肢屈曲于胸前，右下肢无力；左侧因类风湿关节炎导致手指功能活动受限，左侧下肢活动良好。卧床为主，协助下可坐起，勉强维持体位稳定，平时由保姆照顾。1年前患脑出血后，为更专业的照顾老人，申请了居家上门照护。

护理员李灵 8:00 协助老年人更换开襟衣服、裤子；11:00 为卧床老年人翻身、叩背促进排痰；15:00 按康复计划利用简易辅具指导

老年人手功能训练。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

周梅，女，70岁，入住颐养之家养老机构。

【基本信息】

出生年月:1953年3月; 身高: 165cm; 体重: 60公斤

文化程度: 大专

婚姻: 未婚

经济状况: 退休金7000元/月, 家庭经济状况良好

兴趣爱好: 研究养生、刮痧

饮食喜好: 喜欢吃橘子、蛋糕, 喝营养汤, 吃鱼虾

性格特点: 不信任人, 比较自我, 少朋友

工作经历: 事业单位会计

家族谱: 1个侄子开塑胶厂

既往病史: 高血压20年, 脑梗死1年

目前状况:

老人神志清楚, 言语欠流利, 记忆力、计算力、定向力、逻辑思维能力有下降。左侧肢体基本正常, 右侧肢体能抬离床面, 卧床为主, 情绪低落。目前老人翻身、起坐、穿脱衣、洗漱、进食、床-轮椅转移均需协助。三天前, 老人床上洗发后, 自述左耳不适, 医生诊断为中耳炎, 给与氧氟沙星滴耳剂一次6滴, 一天3次治疗。

护理员王兰8:00为老年人喂食、喂水; 9:00为老年人使用滴耳剂; 15:00按康复计划指导老年人进行穿脱衣服训练。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

赛题三

一、社区居家场景

许新，男，77岁，现住在隆裕小区3幢123室，现由朗新社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1946年3月12日；身高177cm；体重75公斤

文化程度：小学

婚姻：已婚

经济支持：养老金2500元/月

兴趣爱好：打乒乓球

饮食喜好：油条、腌菜、五花肉

性格特点：脾气急、孤僻

工作经历：退休前是钢铁厂工人

家族谱：2个女儿，均在外地

既往病史：高血压30年，脑出血后1年

目前状况：

老人神志清楚，精神不振，言语欠流利，脑出血后右侧肢体活动不灵活，左侧肢体活动正常，协助下可以坐稳，现和老伴居住。目前老人以轮椅活动为主，大部分日常生活活动需要护理员协助，记忆力、定向力、计算力正常；血压偶有波动，需服用降压药硝苯地平片（每日1次，每次10mg）；因疾病折磨以及经济压力，老人情绪不好，对照护有抵触。

护理员李梅 8:00 协助老年人口服用药; 9:00 为老年人更换被套;
15:00 带领老年人做音乐律动操。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

张影娟，女，82岁，现入住亲和苑养老机构205房间3床。

【基本信息】

出生年月：1941年5月；身高：163cm；体重：61公斤

文化程度：中专；

婚姻：已婚，配偶同时入住养老院

经济状况：退休金5000元/月，女儿能给予经济支持

兴趣爱好：喝浓茶、听歌

饮食喜好：软烂食物

性格特点：开朗热情

工作经历：党委书记退休，常主持会议

家族谱：2个儿子，1个女儿；2个孙子

既往病史：高血压15年，脑梗死1年

目前状况：

张奶奶神志清楚，言语不利，血压平稳，左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动无力，能靠着扶手站立，不能独立行走，可坐轮椅出行；喂水有呛咳，不思饮食，以鼻饲维持营养。目前老人时有幻觉、抗拒照护，护理员让她去开会，能安静下来。

护理员李凤8:00为戴鼻饲管的老年人喂食、喂水；15:00指导老年人制作记忆相册；20:00张奶奶认为有陌生人进入房间，下床时在床旁跌倒在地，护理员实施现场处理。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

赛题四

一、社区居家场景

何易铭，男，79岁，和老伴居住在来新小区5栋802室，现由爱德居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1944年2月；身高：176cm；体重：78公斤

文化程度：中专

婚姻：已婚

经济状况：退休金7000元/月

兴趣爱好：听广播、打麻将

饮食喜好：不挑食、爱吃肉

性格特点：性格孤僻、爱发脾气

工作经历：退休职工

家庭状况：一个女儿、一个儿子均在本地

既往病史：高血压病史20余年，脑出血后10个月

目前状况：

何爷爷由于患脑出血留有后遗症，导致右侧肢体活动不灵，右上肢僵直、肘关节屈曲难，手部功能障碍；左侧肢体基本正常。目前基本生活不能自理，行动不便，卧床为主，可以轮椅出行；家人难以应对照护压力，以保姆、护理员照护为主。

护理员孙娜 7:00 用棉棒法为老年人清洁口腔; 15:00 按康复计划利用简易辅具指导老年人手功能训练; 18:00 老人主诉身上发冷, 用电子体温计为老年人测量体温。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块: 要求选手尽可能地真实操作, 用语言和非语言疏导不良情绪, 鼓励、表扬老年人, 增强老年人提高生活能力的信心; 将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案: 请确定老人目前存在的主要照护问题, 完成可行的照护方案, 并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通, 保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

郑锦书，女，71岁，因家庭照护困难，现入住古春敬养老护理中心305房8床。

【基本信息】

出生年月：1952年8月；身高166cm；体重65公斤

文化程度：初中

婚姻：已婚

经济状况：没有退休金，仅靠老伴的退休金和女儿的贴补

兴趣爱好：跳广场舞

饮食喜好：不挑食

性格特点：乐观积极

工作经历：一直打临工

既往病史：高血压病史10年，脑梗死后1年

目前状况：

郑奶奶入住机构后，右侧肢体活动基本正常，左侧肢体仅能抬离床面，一直生活不能自理，需要护理员协助洗漱、进餐等；有时坐轮椅在公共区域活动时随手拿其他老人的物品，放进自己口袋，说是自己的；受到刺激偶尔会出现暴力倾向。目前老人卧床为主，近来天气变化，受凉感冒，有较多痰液，精神不振，不想吃东西。

护理员李婷9:00为卧床老年人翻身、叩背促进排痰；11:00老人痰液污染床单，为卧床老年人更换床单并处理医疗垃圾；15:00指导老年人进行涂鸦手工活动。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

赛题五

一、社区居家场景

王兴尧，男，71岁，与老伴居住在华清小区5栋308室，现由安泰颐养院实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1952年2月；身高：166cm；体重：80公斤

文化程度：初中

婚姻：已婚

经济状况：退休金3500元/月，女儿给予一定经济支持

兴趣爱好：看电视，不愿意运动

饮食喜好：喜食肉、喜喝酒

性格特点：性格内向，不善于沟通

工作经历：邮局工作30多年退休

家庭状况：一个女儿在外地，工作稳定

既往病史：中耳炎病史；冠心病5年；脑出血后2个月

目前状况：

王爷爷意识清楚，能正常交流，右侧肢活动不灵，左侧肢体活动正常，需要助行器协助行走，进食偶有呛咳，日常生活靠老伴照顾，但是老伴身材矮小，力气不足；近期王爷爷中耳炎再次发作，老人情绪时而高兴，时而郁郁寡欢，经常忘事，有时会对老伴发脾气，还会把自己关在房间里，拒绝用药，入睡困难。

护理员何立 11:00 为老年人使用滴耳剂； 15:00 按指导老年人制作记忆相册； 20:00 为老年人布置睡眠环境，安抚老人入睡。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

陈曼娟，女，72岁，因家庭照护困难，现入住仁和医养结合护理院201房间1床。

【基本信息】

出生年月：1951年7月；身高：159cm；体重：70公斤

文化程度：小学

婚姻：丧偶

经济状况：无退休金，新农合医保，子女给予经济支持

兴趣爱好：看电视、养花

饮食喜好：腌制食物

性格特点：话痨，没有耐心，急性子

工作经历：务农为主，闲时打工

家庭状况：一个女儿在外地，一个儿子在国外

既往病史：高血压12年，脑梗死后8个月

目前状况：

老年人现已入住养护院两周，意识清楚，可以正常交流，左侧肢体活动不便，右侧肢体活动正常，能床旁坐立，在协助下行走，大部分日常活动需要协助，老人害怕跌倒，情绪不佳，白天不愿活动。

护理员柯新11:00协助老年人更换衣服；15:00带领老年人做音乐律动操；18:00老人自行站立时，手背碰到床头柜有受伤出血，护理员进行处理。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

赛题六

一、社区居家场景

王志轩，男，69岁，与老伴居住鼎新花园12栋805室，现由桥乐居颐养院实施居家照护。

【基本信息】

出生年月:1954年5月; 身高:168cm; 体重:76公斤

文化程度:大专

婚姻:已婚

经济状况:退休金共计8000元/月

兴趣爱好:看电视、打麻将

饮食喜好:抽烟、喜食肉

性格特点:性格开朗,与人交流多

工作经历:自大学毕业就在国家电网工作,直至退休

家族谱:1个儿子,1个女儿;均本地工作

既往病史:高血压病10年;糖尿病9余年;2年前患脑梗死

目前状况:

王爷爷能正常沟通,能自行进食进水,左侧肢体欠灵活能完成日常基本动作,右侧肢体活动正常,康复后能扶杖行走,目前因足下垂原因行走不利,正以弹力足踝矫形器矫正,老人对行走状况不满意,情绪反复,近期血压波动大。

护理员谢立8:00为老年人测量血压;9:00协助老年人穿脱弹力足踝矫形器;15:00指导老年人制作记忆相册。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

张齐铭，男，76岁，现入住怡泰安养老院705房间6床。

【基本信息】

出生年月：1947年3月；身高：165cm；体重：80公斤

文化程度：小学

婚姻：丧偶

经济状况：退休金3700元/月

兴趣爱好：听戏曲、看电视

饮食喜好：口味偏重，喜食咸菜

性格特点：不善言辞、不喜求助，性子急

工作经历：18岁开始在煤矿从事一线工作直至退休

家族谱：2个儿子，其中1个儿子在国外

既往病史：高血压病20年，脑梗死后1年，认知功能障碍半年

目前状况：

张爷爷左侧肢体活动不便，右侧肢体活动基本正常，能床旁坐起站立，但双下肢无力，难以行走；目前老人卧床为主，大小便时有失禁，仍着纸尿裤，老人情绪不佳；最近记忆力下降明显，忘记自己还有一个儿子在国外，忘记照护者的名字，偶尔有反复询问的行为。

护理员王凤8:00为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐；10:00指导老年应用助行器辅助行走训练；15:00老人床旁自行坐起时，不慎打翻床头茶水杯，烫伤手背部皮肤，为老年人进行现场急救处理。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。