

康复技术竞赛样题

一、理论试题

选手答题注意事项：

1. 本卷所有试题必须在答题卡上作答。答在试卷上无效，试卷空白处和背面均可作草稿纸。

2. 使用 2B 铅笔在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

单项选择题。以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案，并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。错选、多选或未选均无分。

1. 感觉性语言中枢位于（ ）

- A. 额上回后部
- B. 额中回后部
- C. 额下回后部
- D. 颞上回后部
- E. 颞下回后部

2. 臂丛神经不包括（ ）

- A. 正中神经
- B. 肌皮神经
- C. 桡神经
- D. 腋神经
- E. 膈神经

3. 肺通气的原动力是 ()

A. 肺内压与大气压之差

B. 呼吸运动

C. 肺的弹性回缩力

D. 肺泡表面张力

E. 胸膜腔内压

4. 心室肌的后负荷是指 ()

A. 心房的压力

B. 心房的容积

C. 大动脉的压力

D. 心室射血期的容积

E. 心室舒张末期的容积

5. 蛛网膜下腔出血最可靠的诊断依据是 ()

A. 头痛、呕吐

B. 脑膜刺激征

C. 腰穿时发现均匀血性脑脊液

D. 一侧动眼神经麻痹

E. 偏瘫

6. 下列可出现“垂腕症”的神经损伤是 ()

A. 正中神经

B. 腋神经

C. 肌皮神经

D. 尺神经

E. 桡神经

7. 反射的发育分为 ()

A. 原始反射、立直反射、平衡反射的发育

B. 伸张反射、加速反射、对光反射的发育

C. 深部反射、浅部反射的发育

D. 单突触与多突触反射的发育

E. 脊髓反射、脑干反射、中脑反射、大脑皮质反射的发育

8. 小儿先全掌抓物到手指拾取所反映的运动发育规律是 ()

A. 自上而下

B. 由近及远

C. 由粗到细

D. 由不协调到协调

E. 由简单到复杂

9. 人体姿势的维持, 主要以 () 为主

A. 动力性运动

B. 静力性运动

C. 等速运动

D. 相向运动

E. 缓冲运动

10. 屈髋的拮抗肌有 ()

A. 臀大肌

B. 缝匠肌

C. 耻骨肌

D. 股薄肌

E. 髂腰肌

11. 下面关于康复医学叙述错误的是（ ）

A. “预防为主”是重要的方针

B. 禁止应用手术、药物等手段

C. 康复“协作组”是很重要的工作方式

D. 同时也进行残疾流行病学研究

E. 康复医学在发展过程中应保持自己作为独立学科的特点与优势

12. 下列哪项不是康复结局的评定目的（ ）

A. 有助于临床决策

B. 有助于科学认知康复效果

C. 有助于评估康复方案的合理性

D. 指导患者就业

E. 可作为进一步研究康复医疗成本-效益的参考

13. 上课时,学生被突然飞进的小鸟吸引,这种心理现象是（ ）

A. 有意注意

B. 无意注意

C. 有意前注意

D. 有意后注意

E. 随意注意

14. 单纯基底节病变后通常不会出现的症状是 ()

A. 齿轮样肌张力增高

B. 静止性震颤

C. 手足徐动

D. 感觉性共济失调

E. 运动不能

15. 消化性溃疡最常见的并发症为 ()

A. 穿孔

B. 癌变

C. 出血

D. 幽门梗阻

E. 瘘管形成

16. 关于量角器测量关节活动范围的方法错误的是 ()

A. 测量时，量角器的轴心与所测关节的运动轴心对齐

B. 量角器的固定臂与活动关节近端骨长轴平行

C. 量角器的移动臂与活动关节近端骨长轴平行

D. 量角器的移动臂与活动关节远端骨长轴平行

E. 测量时应暴露被检查关节，触诊确定骨性标志

17. 帕金森病 ADL 评定包括 ()

A. 基本起居移动动作、身边动作、应用动作

B. 社交能力、交流能力、应变能力

- C. 交流能力、构音功能、自身控制能力
- D. 步行能力、吞咽功能、基本器具移动动作
- E. 平衡能力、社交能力、本职工作能力

18. 下列被动肌张力评定的注意事项不正确的是（ ）

- A. 要求患者尽量放松，由评定者移动肢体
- B. 评定过程中，评定者应持续地徒手接触患肢，并以恒定的速度移动患肢
- C. 肌张力低下时，评定者可感到肢体较轻，极易被移动
- D. 肌张力高时，评定者感觉僵硬，运动时有抵抗
- E. 肌张力低下时，评定者可感到肢体沉重感，且无反应

19. 指鼻试验时，患者能完成指定的活动，但动作速度慢，笨拙，不稳定。根据协调功能评定标准应得（ ）

- A. 1 分
- B. 2 分
- C. 3 分
- D. 4 分
- E. 5 分

20. 运动训练对冠状动脉粥样硬化性心脏病的患者有许多积极的作用，在运动前需进行功能评定，以下评定对制订运动处方指导意义不大的是（ ）

- A. 活动平板运动试验
- B. 肌力评定

- C. 代谢当量量化心脏功能
- D. 根据患者自觉的活动能力进行心脏功能分级
- E. 踏车运动试验

21. 周围神经损伤运动功能评定应用 ()

- A. ASIA 损伤分级法
- B. Brunnstrom 法
- C. LOTCA 认知评测法
- D. MMT 法
- E. MMSE 法

22. 冠心病运动治疗的禁忌证 ()

- A. 三度房室传导阻滞已安装起搏器者
- B. 偶发房性期前收缩
- C. 频发室性期前收缩
- D. 稳定型心绞痛
- E. 心动过速(心率为 100 次/分)

23. 肌肉肌腱完全断裂，缝合术后何时可以开始被动运动 ()

- A. 3 周
- B. 4 周
- C. 6 周
- D. 3 个月
- E. 6 个月

24. 以下关于强制性运动疗法治疗方案的说法中错误的是 ()

A. 塑形训练时让患者用患肢连续地进行某项刚刚达到现有运动能力的动作

B. 一般每天强化训练 6h，每周 5 天，连续 2 周

C. 患者 90%的清醒时间都应该限制健手

D. 治疗期间记录日常患肢和强制装置的使用情况

E. 鼓励患者进行实际的功能任务

25. 不是骨盆牵引禁忌证的是（ ）

A. 怀孕 3 个月

B. 腰椎间盘突出症继发侧突

C. 脊髓压迫症状

D. 脊柱失稳

E. 严重的骨质疏松

26. 患者可以在站立姿势下，独立完成身体重心转移、躯干屈伸、左右倾斜及旋转运动，并保持平衡，此为（ ）

A. III级立位平衡训练

B. III级坐位平衡训练

C. II级坐位平衡训练

D. II级立位平衡训练

E. I级立位平衡训练

27. 下列说法错误的是（ ）

A. 抗阻训练主要用于肌力 3 级以上的患者

B. 等长收缩训练可以延缓和减轻肌肉废用性萎缩

- C. 关节不稳患者更需进行肌力训练以增强稳定性
- D. 等长肌力训练适用于发展动态肌力和肌肉耐力
- E. 等速训练中运动的角速度不变,但遇到的阻力则随用力的程度而变化

28. 下列不是关节松动术治疗作用的是 ()

- A. 缓解疼痛
- B. 改善 ROM
- C. 增加本体反馈
- D. 消炎杀菌
- E. 促进关节液的流动

29. 在用紫外线治疗时下列哪种情况应慎用或禁用 ()

- A. 银屑病
- B. 玫瑰糠疹
- C. 变应性皮肤血管炎
- D. 红斑狼疮
- E. 单纯疱疹

30. 脑性瘫痪最常见的物理疗法 ()

- A. Rood 法
- B. Bobath 法
- C. Brunnstrom 法
- D. PNF 法
- E. 运动再学习法

31. 关于急性肾盂肾炎的物理因子治疗，下面不正确的是（ ）

- A. 微波
- B. 红光、红外线
- C. 立体干扰电
- D. 脉冲磁疗
- E. 热量超短波

32. 下肢深静脉血栓形成哪种物理因子不适用（ ）

- A. 超短波疗法
- B. 直流电疗法
- C. 蜡疗法
- D. 直流电抗生素离子导入
- E. 磁场疗法

33. 磁疗的治疗作用不包括的是（ ）

- A. 消炎作用
- B. 止泻作用
- C. 治疗尿频
- D. 促进骨折愈合
- E. 止痛作用

34. 在下列作业疗法中最适合前臂旋前旋后的作业训练的是
()

- A. 翻书
- B. 和面

C. 打篮球

D. 刺绣

E. 锯木头

35. 在平行杠内的步行训练不包括 ()

A. 摆至步训练

B. 摆过步训练

C. 两点步行训练

D. 四点步行训练

E. 五点步行训练

36. 轮椅使用时正确的坐姿不对的是 ()

A. 坐姿端正，双眼平视，上身稍微前倾，两肩放松

B. 双手握扶住轮椅的扶手，肘关节保持在屈曲 180°

C. 操作时臀部放松，腹肌收缩，稳定骨盆

D. 大小腿之间的角度以 90° 为最合适，臀部与膝部处于同一高度

E. 双足平行、双足间距与骨盆同宽，利于稳定骨盆，并分担身体重量

37. 常用助行器的稳定性由小到大排序正确的是 ()

A. 差动框式助行器-四轮助行器-两轮助行器-折叠框式助行器-固定框式助行器

B. 固定框式助行器-四轮助行器-两轮助行器-折叠框式助行器-差动框式助行器

C. 差动框式助行器-两轮助行器-四轮助行器-折叠框式助行器-固定框式助行器

D. 差动框式助行器-四轮助行器-两轮助行器-固定框式助行器-折叠框式助行器

E. 差动框式助行器-四轮助行器-折叠框式助行器-两轮助行器-固定框式助行器

38. 在日常生活活动训练中，将复杂的动作分解，让患者记住每一活动的各个步骤，以指导动作，该方法属于（ ）

- A. 关键词法
- B. 交叉促进训练法
- C. 视扫描法
- D. 黏土塑形法
- E. 任务分析法

39. 腰腿痛常用的穴位（ ）

- A. 阳白、风池、攒竹、丝竹空
- B. 肾俞、长强、膀胱、支沟
- C. 肩三针、天宗、曲池、阿是穴
- D. 颈夹脊、风池、天柱、大椎
- E. 肾俞、环跳、风市、委中

40. 推拿疗法的禁忌证是（ ）

- A. 新生儿肌性斜颈
- B. 下肢深静脉血栓

C. 颈椎病

D. 急性乳腺炎

E. 肩周炎

41. 关于周围神经病损的康复，正确的是（ ）

A. 周围神经病损的康复评定，不包括 ADL 评定

B. 周围神经病损的电诊断检查包括直流感应电测定、强度-时间曲线、肌电图检查、神经传导速度的测定

C. 周围神经病损康复治疗的目的是早期限制受损神经发生瓦勒变性

D. 周围神经病损康复治疗早期应用神经肌肉电刺激，促进受损神经运动和感觉功能恢复

E. 周围神经病损的康复评定包括运动、认知功能、感觉功能评定

42. 糖尿病治疗的 5 个要点不包括（ ）

A. 血糖监测

B. 综合治疗

C. 药物治疗

D. 糖尿病教育

E. 运动疗法

43. 慢性支气管炎的治疗原理不包括（ ）

A. 控制感染

B. 镇咳

C. 手术

D. 平喘

E. 祛痰

44. 痉挛的治疗措施不包括（ ）

A. 姿势和体位

B. 解除诱因

C. 作业治疗

D. 物理治疗

E. 药物治疗

45. Rood 神经生理疗法治疗脑卒中偏瘫的重点是（ ）

A. 增强肌力

B. 加大关节活动范围

C. 改善平衡协调功能

D. 通过刷、拍刺激体表，促进感觉功能恢复

E. 通过刷、拍体表等进行感觉刺激，易化或抑制运动活动

46. 脊髓损伤患者出现下肢痉挛明显，关于痉挛的益处和弊端，

以下错误的是（ ）

A. 由于阵挛、髋内收剪刀样和屈肌痉挛而损害站立平衡

B. 因为痉挛可以促进骨质生长，所以能减少骨折、异位骨化的危险性

C. 髋屈肌、内收肌痉挛影响会阴清洁、损害性功能

D. 借助伸肌痉挛等可帮助患者站立和行走

E. 痉挛可充当静脉肌肉泵，降低发生深静脉血栓的危险性

47. 关于慢性阻塞性肺疾病排痰训练说法错误的是（ ）

- A. 体位引流主要利用重力促进各个肺段内积聚的分泌物排出
- B. 体位引流时不同的病变部位采用不同的引流体位
- C. 体位引流目的是使病变部位的肺段向主支气管垂直引流
- D. 胸部叩击时治疗者手指伸直，以手掌部位拍击引流部位胸壁
- E. 胸部叩击时患者可自由呼吸

48. 脑卒中患者偏瘫侧肢体分期处于 Brunnstrom II 期，康复治疗措施正确的是（ ）

- A. 控制肌痉挛和异常运动模式，促进分离运动的出现
- B. 增强患侧肢体肌力、耐力训练
- C. 增强患侧肢体平衡和协调性训练
- D. 恢复提高肌张力，诱发主动运动
- E. 控制肌痉挛，促进选择性运动和速度运动更好的恢复

49. 下列不是单侧膝关节置换手术的禁忌证是（ ）

- A. 类风湿性关节炎累及两个以上间室的骨关节炎
- B. 关节内翻畸形大于 15°
- C. 屈曲挛缩大于 15°
- D. 膝关节交叉韧带损伤及关节不稳定的患者
- E. 下肢力线良好的单间室骨坏死患者

50. 下述有关帕金森综合征的处理，错误的是（ ）

- A. 早期治疗将制止病情发展
- B. 精神疗法很重要

- C. 定期理疗作为辅助疗法是有用的
- D. 左旋多巴是首选的药物治疗
- E. “开关”现象是长期左旋多巴治疗不良的并发症

二、技能操作试题

【技能操作竞赛题 1】颈椎病

高某，男，45 岁，因“颈肩部疼痛 1 年，双侧手部夜间麻木加重 3 天”就诊。3 天前患者无明显诱因出现双侧手部夜间麻木，一年前出现相同症状，在当地医院予 CT 等相关检查，诊断为：颈椎病。无潮热、盗汗，无心慌、胸闷，无恶心、呕吐等不适。

查体：神志清，精神可。生命体征平稳，心肺未见异常。压顶试验(±)；霍夫曼试验(-)压颈试验(+).

参赛选手任务：(1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题)

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 请针对本病例说出康复评定的内容包括哪些？并演示 2 个典型的康复评定技术。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示 2 个典型的康复治疗技术。
4. 请陈述导致患者出现症状和体征的原因？患者目前主要功能障碍？康复治疗的短期目标、长期目标以及康复计划分别如何？

【技能操作竞赛题 2】腰椎间盘突出

袁某，男，36岁，腰部疼痛伴右下肢麻木2月，加重3天。患者于2月前因负重物后出现腰部疼痛，并伴右下肢麻木，在当地诊所治疗后好转（具体治疗不详）。3天前上述症状加重，于今日由家属扶入我院治疗。

查体：腰部前屈位，脊柱侧凸向左侧，腰部前屈、后伸、旋转均受限，前屈时疼痛特别明显。腰部肌肉紧张，第4、5腰椎棘突右侧压痛明显，按压时向右下肢放射至足背疼痛。右下肢膝部及小腿触觉减退，皮温降低。右下肢直腿抬高试验及加强试验(+)，左下肢(-)。腰椎MRI提示：L4-5椎间盘向右后突出，腰椎生理曲度变直。

参赛选手任务：（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 请针对本病例说出康复评定的内容包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示2个典型的康复治疗技术。
4. 请陈述导致患者出现症状和体征的原因？患者目前主要功能障碍？康复治疗的短期目标、长期目标以及康复计划分别如何？

【技能操作竞赛题 3】肩周炎

患者郑某，女性，54 岁。因“右侧肩痛反复发作 4 月，加重伴右肩活动受限 1 月”入院。4 个月前患者始感右侧肩痛，尤以夜间为甚，肩痛症状反复发作，日常生活动作不受限。1 个月前感右侧肩关节活动受限，梳头动作不能完成。到当地医院行 X 线检查显示：肩关节未见明显异常。在家自行热敷、药物外用及内服（具体不详）治疗，效果欠佳。为进一步康复治疗来我院就诊，门诊以“肩周炎”收住入院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。Neer 征阴性。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的评定方法。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？